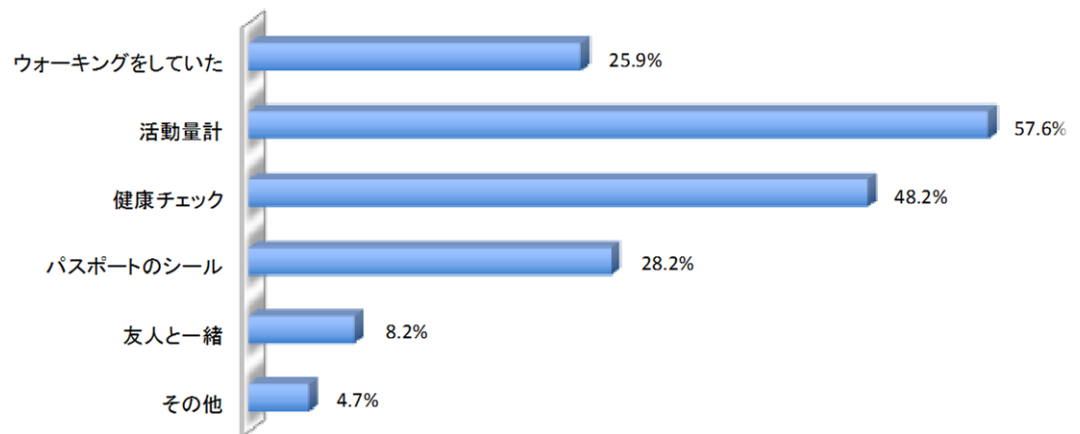


行動変容および健康行動に影響を及ぼす因子について

(1) 期待効果（動機付け因子、継続因子）

Q17.継続できた理由は何だと思えますか？

継続理由比率（N=84）



Q18.継続するためには何が必要だと思えますか？

期待する動機付け比率（N=84）

