にこぴよだより 10月号

NO．7　令和8年9月25日発行
大正・十和地域子育て支援センター

　長い残暑の影響で疲れはでていませんか？少し涼しくなりましたが、日中の暑さはまだまだ体に堪えますね。今月は窪川子育て支援センターとの合同運動会があります。少し距離はありますが、みんなで楽しみましょう！お待ちしております。

☆ お 誕生会 ☆
みんなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆絵本の貸出☆
0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。　親子でぜひ絵本を楽しんでください。

10月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内　☎27-0363 時間　9:30～11:30	
20日（火）	合同運動会in 窪川子育て支援センター
おやつ	※おやつはありません
27日（火）	みんなであそぼう
おやつ	鮭寿司・果物
離乳食	芋粥・大根の煮物・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内　☎28-4233 時間　9:30～11:30	
1日（木）	みんなであそぼう
おやつ	きのことベーコンの 和風スパゲティ・果物
8日（木）	赤ちゃん相談 （タオルかバスタオルをお持ちください）
おやつ	アップルパイ・果物
15日（木）	お誕生会☆
おやつ	ロールケーキ・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター　☎22-2525	
2日（金）	みんなであそぼう	16日（金）	お誕生会
おやつ	豆乳プリン・果物 ☆離乳食もあります	おやつ	バナナマフィン・果物 ☆離乳食もあります
6日（火）	CIRさんと遊ぼう	20日（火）	運動会▶
おやつ	サンドイッチ・果物 ☆離乳食もあります	おやつ	※おやつはありません
9日（金）	みんなであそぼう	27日（火）	オカリナの音色を楽しもう♪
おやつ	菜飯・果物 ☆離乳食もあります	おやつ	かぼちゃのパウンドケーキ ☆離乳食もあります

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

運動会のお知らせ

　今年は窪川子育て支援センターのみなさんと一緒に運動会を行います。
親子で楽しみましょう！たくさんの方のご参加をお待ちしております。
ケーブルテレビさんも撮影に来ますよ📷

〇日時：10月20日（火）　10：20～11：00
　　参加される方は10：10までに受付をすませてくださいね
〇場所：窪川子育て支援センター　ホール
　　（雨が降っても室内なので安心です😊）
〇現地集合・解散となります
〇参加をご希望の方はご予約ください
　予約先：十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）
　℡：0880-28-4233
　10/16（金）までにご予約ください

子育て支援センターとは？

０歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。
四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。
ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。
お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など
お友だちを誘って、支援センターをご利用ください☺
親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。
また、身体測定もできます。
健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？
そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください☺
町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。
詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、
四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）

四万十町公式　子育て支援センター

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前９：00～12：00
　　午後1：00～4：30

- 窪川地域子育て支援センター　☎0880-22-2525
- 大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）　☎0880-27-0363
- 十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　☎0880-28-4233

妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です❀

**武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
などございましたら、お気軽にお越しください☺ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一緒にたべませんか？**

お待ちしております！！

おめんやさんや魚釣り、ひもくじなど
親子で楽しみました

8/27　なつまつり
初めて開催した「なつまつり」でしたが、園児の協力もあり、
賑やかに楽しくできました☆
保護者の方も本格的なヨーヨー釣りに悪戦苦闘しながらも
楽しんでもらえたようでよかったです☺

オープニングは歌で始まり、
みんなで音頭を踊りました☺

賑やかにスタートです！！

ひもくじ、ワクワク✨

お面どうぞ～♫

おさかなつり🎣
なにが釣れるかな？

ヨーヨー釣り
どれにしようか目利き中👀

わなげもしたよ☺

おさかなget～！！

おたんじょうび　おめでとう！

10月生まれのおともだち

ばぁ～

しゃかしゃかなるね～

上手にいれれるよ☺

ハムハムしたいの☺

ゴロンとみんなかわいいね

9/3
おでかけひろばin小鳩保育所

十和地域にある小鳩保育所へおでかけしました。お友だちのお兄ちゃんお姉ちゃんがいて、保育所で会えることをとても喜んでいました。乳児組のお部屋にもお邪魔して一緒に遊ばせてもらい、とても楽しい時間を過ごせました☺

お姉ちゃんが誘ってくれたよ☺

みんな同級生だね☺

はじめまして☺あそびにきてくれてありがとう

お姉ちゃんと遊んだよ

一緒にあそんで
たのしかったね！！

これはこうやって遊ぶんだよ

澤田先生と予防接種や感染症のお話しました☺

緑林公園へピクニックへ行こう！

暑い夏が過ぎ、心地よい季節になりました。
こどもさんと一緒にピクニックに参加しませんか？
広い芝生やながーい滑り台もありますよ☺
ベビーカーでお散歩するのもいいですね☺
みなさんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいね☺

日時：**11月6日（金）**
10：00頃～11：30
（11：00頃からおやつを食べ始めます）

場所：**四万十緑林公園**
現地集合・現地解散です

おやつがあります　　1世帯100円を当日集金します。

遊具で遊んだり、お散歩したり、一緒におやつを食べたりして
楽しく過ごしましょう☺晴れるといいですね☀

おやつの人数把握の為、予約制となります。
10/30（金）までにご予約ください

予約先：十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　28-4233

☆天候により、場所が窪川子育て支援センターに変更になります。
当日の場所変更がある場合は「すぐーる」にて連絡します。
☆キャンセルの場合の連絡は不要です

11月の予告です！！

窪川子育て支援センターのお友だちと一緒です♡
みんなで楽しみましょう(^^♪

おじいちゃん・おばあちゃんに
感謝の気持ちを伝えたよ☺
喜んでくれるといいな♡

うれしい！おいしい！
おやつtime

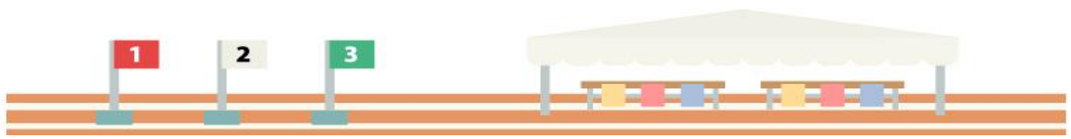
豚肉と青菜の混ぜご飯

ぶどうゼリーとラスク

みんなでたべると
美味しいね☺

ペンネミート

保育所の運動会に参加しませんか？

10/24（土）に開催される　昭和保育所運動会のプログラムには
未就園児（子育て支援センター）のプログラムが組み込まれており、親子で参加できます。お土産も用意しておりますので、是非ご参加いただけるとうれしいです。
（兄弟児さんも来園いただけます。一緒にできるプログラムもあります☺）

プログラムや詳しい時間は「すぐーる」にてお知らせします。