


## 【ヘルプカード様式（記載例・作成方法）】

- (1) 記載例を参考に必要事項を記入します。
- (2) ヘルプカードを適当な紙に印刷し、赤い点線に沿って切り取ります。
- (3) 青い点線①に沿って山折りし、糊付けして貼り合わせます、
- (4) 最後に、青い点線②に沿って山折りします。

緊急連絡先 電話番号：088-000-0000 名称等：〇〇営業所 呼んでほしい人の名前：土佐さん		生年月日 平成元年1月1日 年齢 (30歳)	
名前 高知 太郎		住所 高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号	血液型 男性 女性 O型Rh+
平成30年6月1日作成			
障害や病気の 名称と持たよう 視覚障害、腎臓機能障害		飲んでいる薬 〇〇/朝2錠、△△/毎食後3錠	
アレルギー等 小麦が食べられない		かかりつけ 医療機関 機関名：〇〇病院 電話番号：088-000-1111 (主治医：土佐 太郎)	
【自由記述欄】		<p>あなたの支援が必要です。</p> <p><b>ヘルプカード</b></p>  <p>高知県四万十町</p> 	