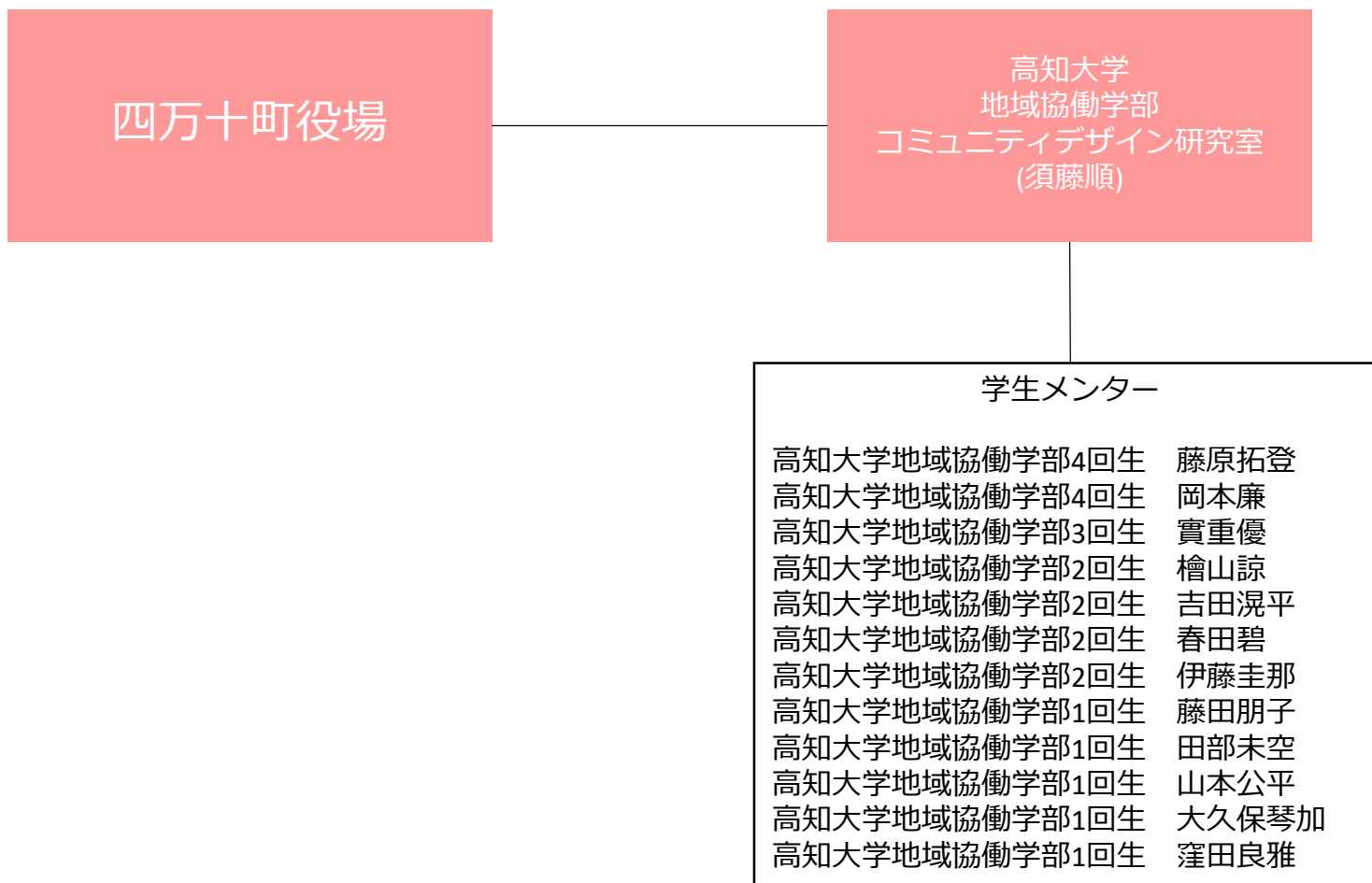




**2019年度  
四万十町地域イノベーター養成講座  
第1回 ビジュアルレポート**

高知大学地域協働学部  
コミュニティデザイン研究室



**1人ひとりが自分事として、  
地域課題解決や活性化を目指す  
「チャレンジする人材」の学びの場**

- ① 一人ひとりが自分の経験の中から、自分自身のミッション（使命）を見つけ出す
- ② “ジブンゴト”で取り組むことができるプロジェクトを自分自身で生み出す
- ③ ジブンゴトのプロジェクト（マイプロジェクト）に取り組む仲間同士がともに切磋琢磨しながらも支え合う関係を創る

- 1 安心・安全の場をみんなで創ろう
- 2 ありのままの自分を素直に出そう
- 3 仲間・プロジェクトを評価しない
- 4 プロジェクトは変わってOK
- 5 お互いに貢献し合う

自分に基づいた (My)

「何かを、プロジェクトの形にして (pjt) やってみる」  
ことから始まる、自分や世の中の変化の物語

自らの経験の中から、  
自分のミッションを生み出していく

マイプロ Me編	名前 (ニックネーム、読んでほしい名前、その由来)	作成日： 場所：
似顔絵・写真	みんなが知らない自己紹介	
自分ヒストリー 音 (～)学校	人生グラフ：横軸は年で、縦軸はイキキ度(幸せ度)。人生で輝いていた時、沈んでいた時を見る化しよう！	
(～中学・高校)		
(～専門・大学)	みんなが知らない自慢・一発芸・得意技	
(～現在)		
今		
マイプロジェクトの源泉へ		

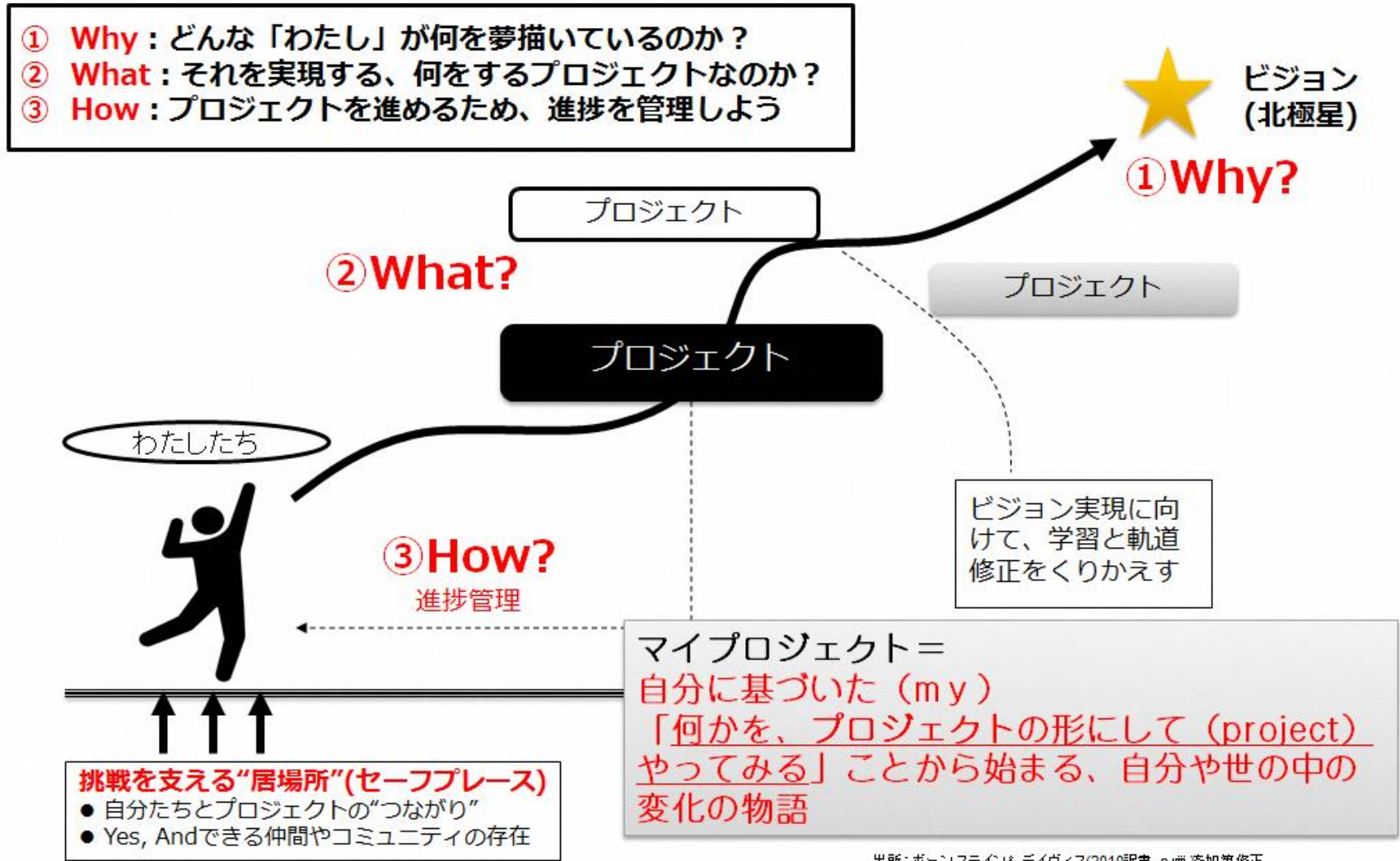
## ← me編シート

- ・自分のライフヒストリーや好きだったこと、楽しかったこと、つらかったことなど
- ・自分の人生をグラフにしてみる
- ・普段見せない自己紹介

## project編シート→

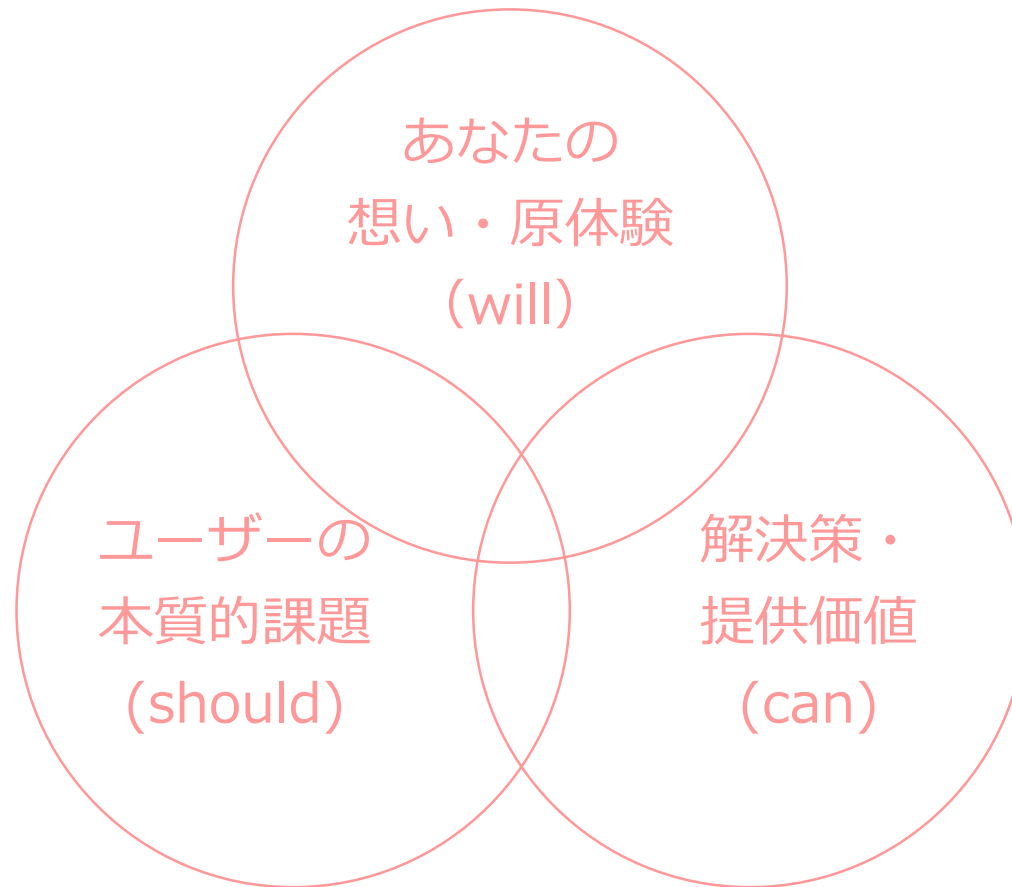
- ・自分と紐づいたプロジェクトを書き出す
- ・それは誰にどんな価値を生み出すのか

PROJECT編	
わたしのプロジェクト(マイプロジェクト)を一言で！	
■実践したいプロジェクトの概要	
■「やってみたい！」と思った、理由や背景、原体験	■「誰」にどんな価値を生み出しますか？



出所: ボーンSTEIN& デイヴィス(2010訳書, p.14) 追加修正  
※ 井上英文作成





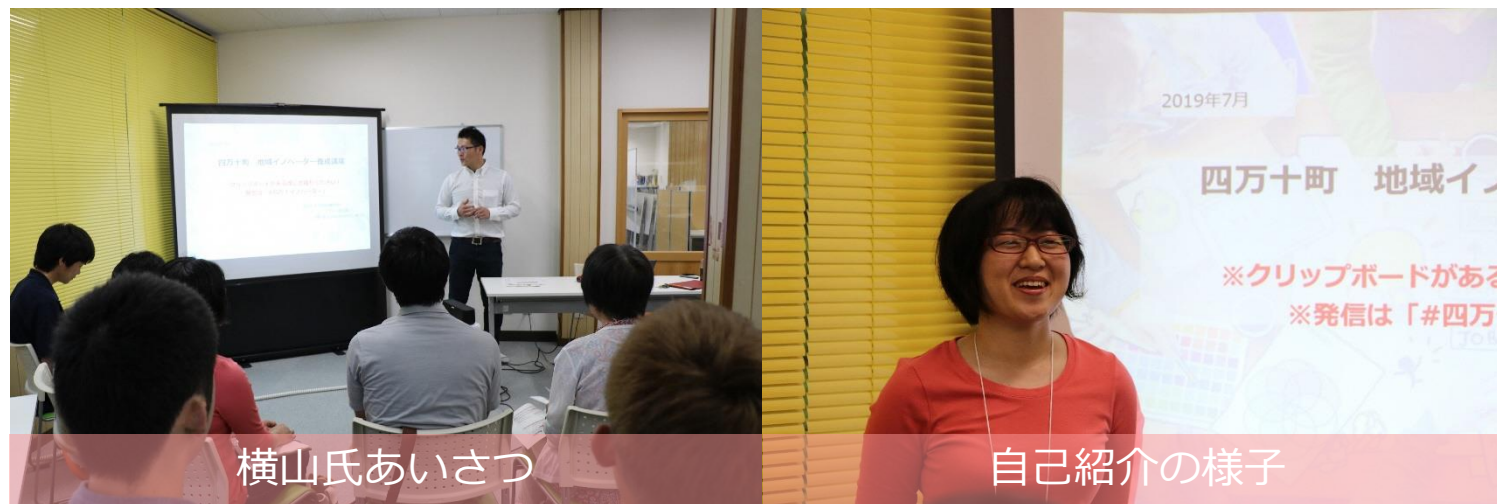
## 【実施概要】

- 実施名称 四万十町地域イノベーター養成講座 第1回
- 日 時 令和1年7月13日（土） 13時00分～17時00分
- 会 場 高知県高岡郡四万十町琴平16-17 四万十町役場
- 主 催 四万十町・高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室
- 実施内容 一人一人がジブンゴトトして、地域課題解決や活性化を目指す「チャレンジする人材」の学びを支援する「地域イノベーター養成講座」の第1回目を開催した。

## 【タイムライン】

- 13 : 00 主催者挨拶 横山光一氏（四万十町役場）
- 13 : 10 チェックイン&自己紹介
- 13 : 30 講座概要説明 須藤順(高知大学地域協働学部)
- 14 : 00 マイプロワーク&LSPワーク
- 16 : 50 クロージング

まず最初に四万十町役場の横山氏から講座を開催するにあたっての挨拶があった。そのあとに参加者と学生の簡単な自己紹介と、講座全体の設計とコーディネートを行う須藤より講座概要、マイプロジェクトの考え方についてレクチャーがあった。



アイスブレイクも兼ねて、簡単なレゴブロックを用いたワークを行った。ブロックに親しみのある人も多く、リラックスした様子で行われた。同じパーツを使用して提示されたテーマを表現するというワークであったが、出来上がったものには同じものは一つもなく、受講生ごとに個性、多様性を感じる時間となった。



須藤からのワーク説明



ワークの様子



受講生が作成した作品



受講生の様子

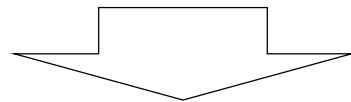
事前に作成してきたシートを使い、マイプロワークを行った。マイプロを初めて体験する受講生も多かったが、学生メンターのテーブルコーディネートのもとで、自分のストーリーを語り合い、お互いのストーリーに共感する姿や、真剣に話を聞く表情が見られた。



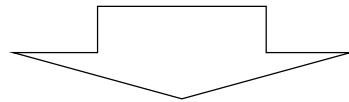
レゴ®シリアスプレイ®ワーク(LSP)を使い、この講座を通じて受講生自身になりたい姿を表現し、共有した。



**STEP1:** “My Story” → “It’s me ”



**STEP2:** 「共に」 一歩踏み出す



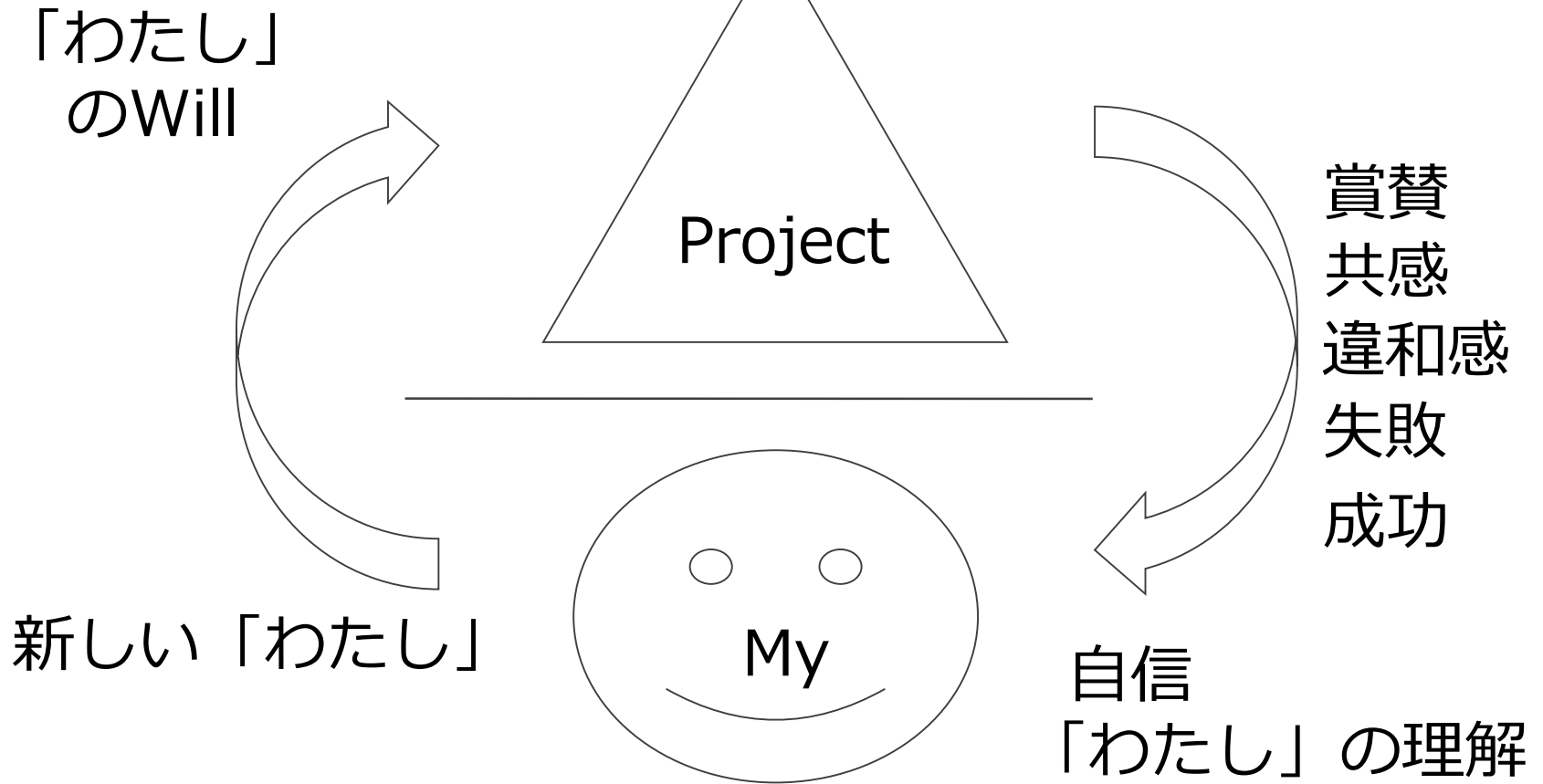
**STEP3:** 仲間として支え合う

変化歓迎・失敗歓迎・立ち止まり歓迎

プロジェクトの成功より、

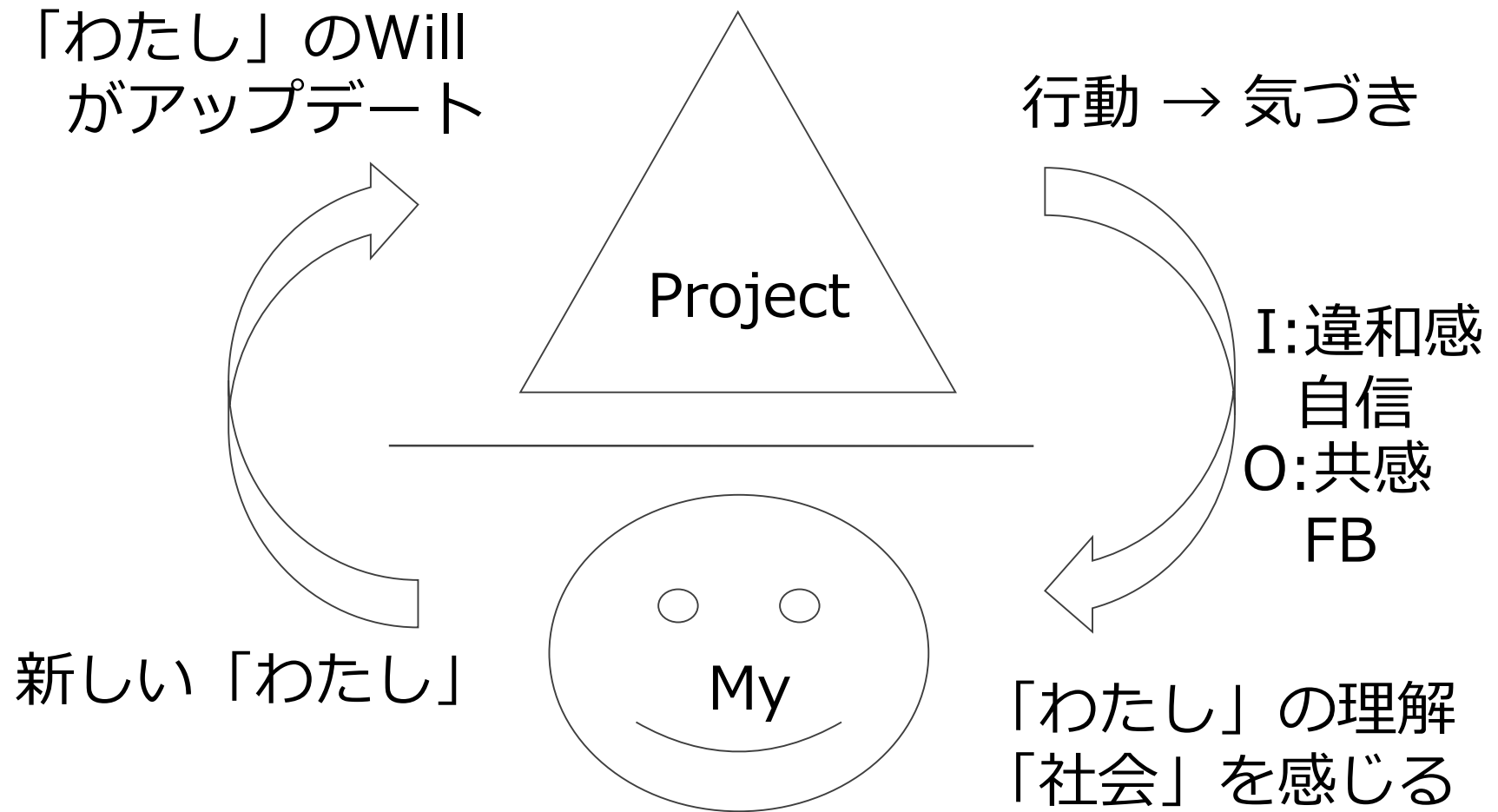
一人一人が自分の人生を生きているかどうか？

行動→気づきと仲間



出所：ビジネス・ブレイクスルー大学 須子善彦氏作成資料より





出所：ビジネス・ブレイクスルー大学 須子善彦氏作成資料より

① マイプロシート(me & pjт編)をみんなの前でシェア



② みんなからフィードバック



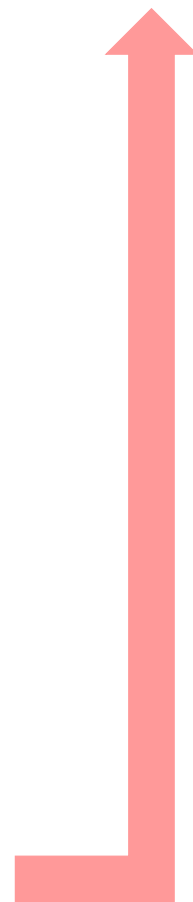
③ プレゼントカードを書いて渡す



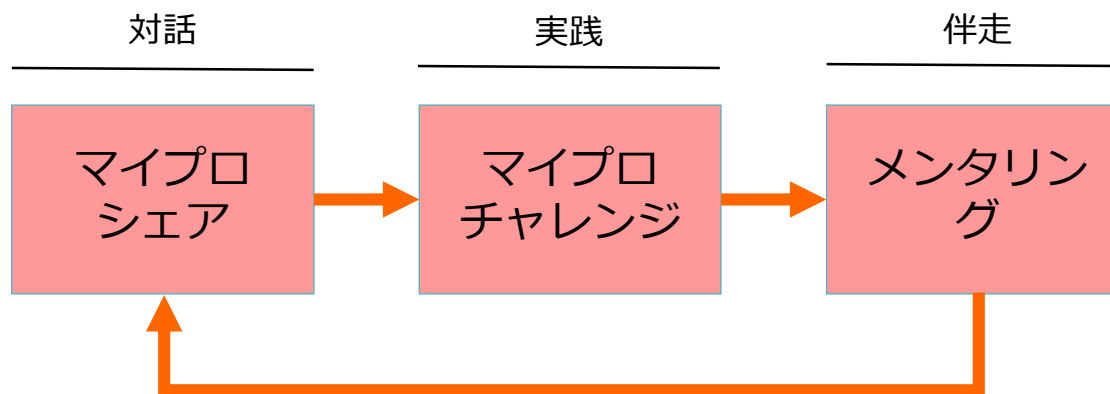
④ アクションを試してみる



⑤ 気づきを踏まえてシートを書き換える



※みんなで支え合いながら、  
このサイクルを超高速で回していく



- 四万十町地域イノベーター養成講座は、誰かが知識や方法論を教えるのではなく、受講生一人ひとりと大学生メンターと一緒にマイプロジェクトを進め、喜びや悩み、想いを共有しながら一歩ずつ前に進んでいくことを目指します。
- 対話を通じて一人ひとりのマイプロを共有し、一人ひとりが小さな実践を行い、それを受講生と大学生が相互にメンタリングを行いながら、「本当に自分がやりたいこと」に取り組んでいきます。
- こうしたプロセスを通じて「ジブンゴトをミンナゴト」にしていくための一人ひとりに法則を見つけ出していきます。
- 地域にイノベーションを起こすためには知識や方法論、メソッドはもちろん、本当に自分がやりたいこと、気になることを、仲間とともに小さな一歩を進めることから始まる、というのが私たちの基本的な考えとして講座を進めていきます。

四万十町役場 人材育成推進センター

担当：主幹 横山 光一

〒786-0008 高知県高岡郡四万十町榊山町3番7号

TEL 088-022-3163 FAX 088-022-3123

E-mail [103060@town.shimanto.lg.jp](mailto:103060@town.shimanto.lg.jp)

高知大学地域協働学部コミュニティデザイン研究室(須藤順研究室)

担当：講師 須藤 順

〒780-8520 高知県高知市曙町2-5-1総合研究棟1階

TEL 088-788-8077 FAX 088-888-8043

E-mail [j.suto@kochi-u.ac.jp](mailto:j.suto@kochi-u.ac.jp)

Web <http://www.communitydesign-kochi.jp/>

※本講座に関する問い合わせは上記までお願いいたします。

※本資料の無断での配布、外部組織や個人への配布・閲覧、及び二次使用は、固く禁止させていただきます。