

第5回 十和トレイルランニング 実施要項

主催 大正・十和スポーツクラブ
 後援 四万十町／四万十町森林組合
 開催日 平成26年3月9日(日) ※雨天決行
 会場・コース ショートコース：戸口集会所(四万十町昭和乙)からカラ谷町有林を1周する約9.8kのコース
 ミドルコース：戸口集会所から轟集落上を経由し、カラ谷町有林を1周する約17.0kのコース

制限時間 ショートコース：2時間程度(めやす)
 ミドルコース：2時間30分程度(めやす)
 ※あまり厳密に設定しません。めやす程度にご理解ください。

時間	内容
7:30～9:00	受付
9:00～9:15	開会式
9:15	スタート(ミドルコース)
9:45	スタート(ショートコース)
11:45～	表彰・閉会式

参加資格 18歳以上

参加料 3,000円(返金不可)

給水・給食 コース上に給水・給食はありません。各自のコンディションに合わせてご用意ください。
 ※ゴール後には軽食をご用意する予定です。

表彰 男女別1～3位表彰のほか、お楽しみ抽選会も行います。

参加申込 ◆窓口による申込
 ①参加申込欄に必要事項を記入し、②参加料を添えて下記のいずれかへ提出してください。

・十和教育分室	・十和総合支所
・大正公民館	・農村環境改善センター

◆振込みによる申込
 ①下記口座へ振り込みの上、②参加申込書を事務局へ郵送 してください。

※ 今回から振込先口座が変更となっています！ご注意ください！

ゆうちょ銀行
 【記号番号】01600-5-132573 【加入者名】大正・十和スポーツクラブ

申込〆切 2月14日(金)必着
 定員に達した場合は、〆切前であっても申し込みを中止させていただきます。
 その際、振込口座が閉鎖された時点で申込〆切となります。

保険・免責 ①保険 ②免責
 参加料には下記の保険料が含まれています。 大会参加中の事故は、加害・被害とも各人の責任とし、
 補償が不十分な場合は各自で保険に加入してください。 保険の給付制限以上の補償には応じられません。
 ◆死亡:300万円 ◆部位・症状別:3,000円×点数 物損の補償はいたしません。

その他注意事項等 標高差が450mとアップダウンが大きいうえに、9割以上が土砂やぬかるみ、岩場などの未舗装路です。
 走行には十分にご注意ください。
 雨天時も実施しますが、荒天や災害等やむを得ない場合は中止する場合があります。
 中止の場合参加料は返却しませんが、申込者全員に参加賞を送らせていただきます。
 大会役員より競技続行が困難であると判断された選手は、その場で競技を中止すること。
 競技中に発生した怪我や事故は必ず閉会式終了までに届け出てください。
 代理出走は失格です。その際保険についても適用外となります。
 大会役員の判断により、やむを得ずスケジュールの変更、中断をする場合があります。

駐車場の利用 駐車場は三島キャンプ場となります。レース参加、応援の場合も同キャンプ場に駐車してください。
 (スタート地点まで送迎があります)

コース図 別紙をご覧ください。

交通アクセス 高知市より約1時間40分、宇和島市より約1時間20分程度です。
 詳細図は後日選手の皆さまにご案内します。

その他 前泊も実施予定です。これについても、後日選手の皆さまにご案内します。

問合せ先 〒786-0515 高知県高岡郡四万十町久保川47-1 十和教育分室

大正・十和スポーツクラブ十和事務局(田辺) tel:0880-28-5518 Fax:0880-28-5583