

とあるカウンセラーのひとり言 No.1

みなさん、はじめまして！
今年度からこの学校に配属になりました、
スクールカウンセラーの今倉 茜(いまくら あかね)といいます。
よろしくお願いします♪

ご入学・ご進級、おめでとうございます！
いよいよ新年度、新学期が始まりました。

楽しみ、喜び、不安・・・言葉では言い表せないような、色んな気持ちを胸に抱え、皆さんは新学期を迎えているかと思います。

無理のないよう、自分のペースで頑張りましょう！



コラム 「スクールカウンセラーって？」

「自分はこういったことが好きだけど、周りに言えない・・・共有できる友達、居場所がない・・・」

「学校や勉強で困ったことがあるけど、先生、親、友達には言えない・・・」

「よく分からないけど、不安なことがある・・・」

そんな悩みを一緒に考える話し相手として、私のようなスクールカウンセラーがいます。

話したくないと感じたら、話さなくてOK。来る頻度も、自分のペースで構いません。
あなたがその場で話してくれたことは、基本的に誰にも話しません。
勉強のこと、趣味のこと、友達のこと、恋愛のこと・・・どんな些細なことでもOK。

私とお話してみませんか？



☆今倉のプロフィール☆

わたし み だれ ひと おも ひと おも わたし
私を見て、「誰この人!？」と思う人もいますかと思ひます。私について、簡単に自己紹介をしますね。

なまえ
名前: 今倉 茜(いまくら あかね)

せいべつ ねんれい
性別: 女 年齢: 26 さい

しゅっしんち す ばしょ こうちけん し まんとし
出身地・住んでいる場所: 高知県四万十市

しゅっしんこう ひがしなかつじしょうがっこう ひがしなかつじちゅうがっこう
出身校: 東中筋小学校→東中筋中学校

しゅみ おんがく あらし
趣味: 音楽をきくこと(よくきくのは、嵐 などは。アニメソングもききます)

え
絵をかくこと

アニメ、マンガを読むこと(ジャンプマンガが好きです。ぎんたま くろこ
バスケ、NARUTO 等)(さいきん きめつ やいば
ゲーム(ポケモンなど)

とくぎ たつきゅう ぶかつどう うでまえ へた
特技: ダンス、卓球(部活動でしてました! 腕前は下手くそです)

今倉の次の来校日(基本的に火曜日に来ています)
5 月 … 26 日

※予定ですので、都合により来校日が変更・増減する場合がございます。

今月の今倉

えいきょう がっこう かてい おも
コロナウィルスの影響で、学校や家庭で、思うようにのびのびと過ごせない人も多いかと思ひます。そんなふあんやストレスをすこしかいしょうできるよう、私もびりよくてつだいたいささせていただきます。おも
と思っています。

なに き きがる はな
何か気になることがあれば、気軽に話してくださいね。

