

とあるカウンセラーのひとり言 No.4

みな
皆さん、こんにちは！
スクールカウンセラーの今倉です。

今年はコロナウィルスの影響で、夏休みが始まるのが少し遅れる形になりますね。夏休みの楽しみは、後に取っておくという考え方も出来ると思います。

まだまだ梅雨の時期が続いており、ジメジメとした日が続きます。

無理をしない程度に、残りの1学期を有意義に過ごしましょうね♪

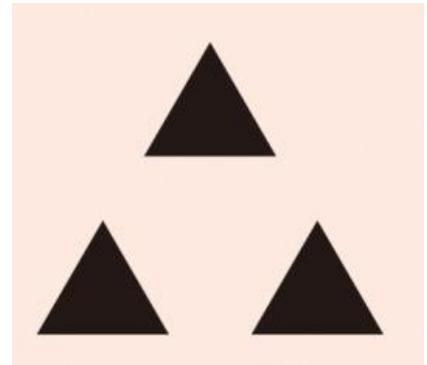


コラム「“視点”について」

いきなりですが、右の図は、何に見えるでしょうか？

この問題に、正解はありません。何故なら、人によってこの図の見え方が違うからです。

「三角形が三つある」ように見えますが、でもよく見ると、実は「真ん中に大きな三角形がある」ように見えることもわかります。



これは、人は一人ひとり、物事を見る視点が違うという、目の錯覚を利用した図です。

「三角形が三つある」と最初に思った人は、小さな視点に意識が向かっている、つまり、どんな小さなことでも気づけるタイプです。

「真ん中に大きな三角形がある」と最初に思った人は、大きな視点で物事を見る事が出来る、つまり、心にゆとりがあるタイプです。

どちらがよくて、どちらが悪いという訳ではありません。自分は普段、どんな視点で物事を見ているのかを、知っておくことが大切なのです！

☆アジサイ☆



せんげつ こうてい みんな あそ さい
先月、校庭で皆と遊んでいた際に、キレイなアジサイが沢山咲いていました。他
がっこう なんど み
の学校でも何度か見かけることもありますが、見るたびに梅雨の時期だなあと
おも
ったことでした。

ちなみに、アジサイの花言葉は色によっても違い、「青＝辛抱強い愛情」「ピン
く＝元気な女性」「白＝寛容（心が広い、という意味です）」という意味があるそ
うです。花や植物ならではのかわいらしさや、キレイなところを、じっくり眺め
たの
て楽しんでみるのもいいのかもしれないね♪

今倉の次の来校日(基本的に火曜日に来ています)

9月・・・ 15日 / 10月・・・ 13日 / 11月・・・ 10日

※予定ですので、都合により変更する場合があります。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、保護者様のご相談も承っております。どこに相談したらいいかわからない、相談とは
いかになくとも気になることなど、どんな些細なことでも構いません。お話しすることで、気持ちが楽になることも
あるかと思えます。何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。若輩者ではございますが、一緒に解決
のお手伝いを、精一杯させていただきます。

上記の来校日を参考にして頂くか、学校にお問い合わせして頂き、担任の先生や、養護教諭の先生にご連絡の上、
お越しください。よろしくお願ひ致します。

【川口小学校 TEL : 0880221763】

～以下はご利用についてです～

①予約制です

一度ご希望のお時間を伝えていただいた上で、その時間に合わせて相談時間を設けさせていただきます。勤務日に関
しましては、この通信をご覧いただくか、学校にお問い合わせください。

②時間は1回50分

基本的に面接の時間は50分とさせていただきます。前後の都合により、多少短くなる可能性もありますが、ご
了承ください。また、初回は少し長くなる場合もございます。

③お話しされる内容は、固く守られます

お話しされる内容は、本人の了承なく外部に漏れることの無いように固く守られます。ただし、ご自身や他の人
が危険にさらされる場合を除きます。

④相談内容、対象は問いません

特に相談内容や対象を特定する事はございません。皆様のお話ししたいこと、気になっていること等をご自由に
お話しください。子育てに関すること、ご自身の悩みなど、どんな些細なことでも構いませんので、どうぞご利用
ください。