

とあるカウンセラーのひとり言 No.9

皆さん、こんにちは！
スクールカウンセラーの今倉です。

新年明けましておめでとうございます！
去年は、コロナ禍の中、大変なことも多かったです。皆さんと一緒に色々な経験が出来て嬉しかったです。今年度も残り2か月と短いですが、よろしくお願いいたします。

さて、冬休みも終わりましたが、皆さんはどんな休みを過ごしましたか？またお話を聞かせてくださいね。

休みが続いたので、少しぼんやりとしてしまうかもしれませんが、少しずつ身体と心の調子に戻しつつ、頑張っていきましょう♪



コラム「風水」

皆さんは、「風水」という言葉を聞いたことはありますか？年の始めになると、このワードを聞くことが何度かあると思います。

風水とは、自分の環境を整えて運を呼び込むためのマニュアルです。分かりやすく言うと、ラッキーカラーや、ラッキーアイテムを身に付ければ、運気が上がる！といった考え方ですね。そのため、色、方角など、様々なところで風水は存在するそうです。ちょっとした占い感覚で、楽しむといいかもしれませんね♪

さて、今回はさらに、今年の風水カラーについて、皆さんにお教えしようと思います。これらの色のものを身に付ける、持っておくことで、いいことに巡り会えるかもしれませんよ♪

今年の風水カラーは、「**黄色**」「**ベージュ**」「**ラベンダー**」！
黄色は金運アップの色であることに加え、明るい笑顔と健康、やる気、新しい変化をもたらすそうです。

ベージュは安心や信頼を育て守る家庭や財産を築き、新しい人間関係や有意義な人脈をもたらすそうです。

ラベンダーはコロナ感染症をはじめとする病気など、あらゆる厄を祓い落とし、幸運を引き寄せるそうです。

☆新年を迎えて☆

新年が始まったことで、気持ちが引き締まる人も中にはいるかと思いま
す。何か新しいことを始めたいと思っている人は、その気持ちを大切に、
ぜひ挑戦してみましょう！

逆に、特にやりたいことがない人も、大丈夫。もしかしたら日々を過ご
す中で、自分に合った、やりたいことが見つかるかもしれません。焦らな
くても大丈夫ですよ。

今年度も残り2カ月。ラストスパートです。頑張ってください！

今倉の次の来校日(基本的に火曜日に来ています)

2月 . . . 16日

※予定ですので、都合により来校日が変更・増減する場合がございます。

今月の今倉

去年の年末から、雪がたくさん降ることが多
かったですね。ここまで多く降ることは滅多に
ないので、とても新鮮な気持ちになりました！

