



2021.4.18
川口小学校
保健室 No.2

6名の1年生を迎えて、全校児童29名の新しい年が始まりました。新しい学年が始まって1週間が経ちました。元気な29名の子どもたちに出会えました。入学式の時に校長先生からお話があったように「早寝・早起き・朝ごはん」が大事になってくと思います。春休みから、学校生活へのリズムに切り替わっているでしょうか？しっかり、睡眠をとり、朝ごはんも食べてきてほしいと思います。赤・緑・黄の3色朝食が難しい人は、何か食べてくるように心がけてほしいです。最初は新しい環境や学年になれるまで、体も疲れやすいと思いますので、早く寝てください。自分の体調は自分でしっかりと管理してくださいね。もし、体調が悪くなった人は、早めに体を休めてください。

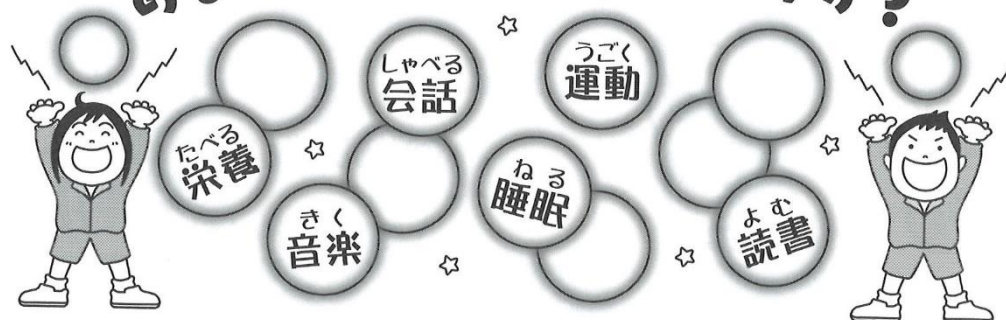


「朝ごはん」ってすごい！

朝ごはんは、1日元気に活動するためのエネルギーをつくってくれます。心と体にとっても大事になってきます。



あなたの元気のもとは何ですか？



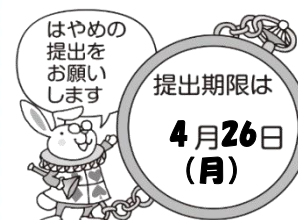
保健関係提出物について

保健関係の書類を配布します。お手数をおかけしますが、記入をしていただき、締め切りまでに提出をお願いします。なお、押印の抜かりがないか確認していただけると助かります。よろしくお願いします。

提出物	配布日	学年	備考
保健調査票	4/18	2～6年	1年生配布済
フッ素洗口	4/18		
結核問診票	4/18	全学年	
心臓検診問診票	4/18	1・4年	

～保健関係連絡ファイルについて～

昨年度に引き続き保健関係の書類などは、青色の【保健関係連絡ファイル】を使用して、連絡をします。提出物などがない場合は、そのまま学校に返してください。よろしくお願いします。



保健委員会

第1回目の保健委員会がありました。活動内容や役割分担を決めました。話し合いをしたあと、3人で協力しながら、給食のホワイトボードの書き換えをしました。これから委員会活動が始まるので、声をかけあいながら、がんばってやってほしいと思います。

