



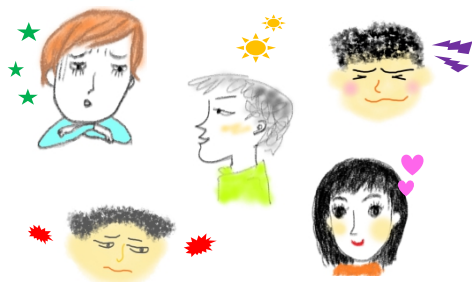
スクールカウンセラーだよ



令和3年5月
川口小学校
スクールカウンセラー

こんにちは！スクールカウンセラーの山元彩乃です。今年度、川口小学校へ来るようになりました。とても嬉しく思っています。どうかよろしくお願いします。

新型コロナウイルスの影響がもう1年以上も続いています。
皆さんはどんなふうに感じていますか？



「マスクがうっとうしい」「感染したらどうしよう…」
「体調が悪くなるたびコロナじゃないかと不安になる」
「もし感染したらまわりの人に何て言われるか…」
「べつにいつもと変わらない」「人にうつさないか心配」
「ほかにもっと大変なことがあるのでそれどころじゃない」
…みなさんそれぞれに思いがあるのではないのでしょうか。

私はなんとなく気持ちが晴れません。いつも少し緊張してるようにも感じます。
でも、そんな中でも面白いことを見つけて毎日を楽しく過ごしたいと思います。



先日、「先生って人の気持ちがわかるん？」と生徒さんから聞かれました。

私は思わず「わからないよ～」と言いました。そして「いやいや。わからないけど、一生懸命わかってもらう、理解しようとするとか。そうそう。わからないからこそ、話を聞くねん。」とつづけました。

カウンセラーは「人の心の動き」や「話をきく技術」を学んでいます。でも一瞬にして人の気持ちがわかるわけではない…。わからないからこそ自分自身の心をオープンにして、よく聞こうとします。その人を理解しようとする。わからないことは積極的に質問します。そして、その人自身がどうなりたいたいのかを一緒に探っていきます。

今年も皆さんと共にすこしずつ成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。

スクールカウンセラーは保護者の皆様からのご相談も受け付けております。

お気軽にお声かけください。お待ちしております！



スクールカウンセラーが学校に来る日
5月27日(木)・6月17日(木)・7月8日(木)
時間 9時00分～16時45分
電話 0880-22-1763

相談のご予約は
担任の先生まで