



2021.7.20
川口小学校
保健室 No.12

あした なつやす 明日から夏休みスタート



今日で1学期も終わります。新型コロナウイルス感染症予防のため、色々なことに気をつけながら過ごした1学期でしたね。その中でも、運動会や水泳大会などの行事で子どもたちの頑張る姿を見ることができ、嬉しく思います。また、練習したことを力いっぱい発揮できた1学期だったのではないのでしょうか。明日からは、42日間の夏休みがスタートします。楽しみにしている人もいます。夏休みの間も生活リズムに気をつけ、体調管理をして過ごしてください。また、安全にも気をつけください。2学期には元気な顔で会いましょう！

保護者の方へ

○配布物

・のびのび (けんこうのきろく)

1学期は、健康診断関係の書類の記入や提出物などに協力していただきありがとうございました。2学期もよろしくお願いします。

★のびのびは、押印をして、2学期の始業式(9/1)に持ってきてください。

★青いファイルに入れて、配布をしていますので、2学期もそのファイルに入れて提出をお願いします。

*治療などが必要な人は、夏休み中に治療や病院受診をお願いします。
治療の受診勧奨書を渡されている方は、受診後学校への提出をお願いします。



しっかり水分補給



しっかり睡眠



生活リズムをくずさない



冷やし過ぎない



ぬるくていいので 湯船につかる



食事は栄養パーフェクトで



検温について

4月から新型コロナウイルス感染症予防のため、検温実施を行ってきました。夏休みは、一旦実施をやめます。各自で、体調管理をしてください。

9月からの実施については、メールでお知らせします。よろしくお願いします。

★9月分の検温カードを配布しています。
なくさないようにしてください。