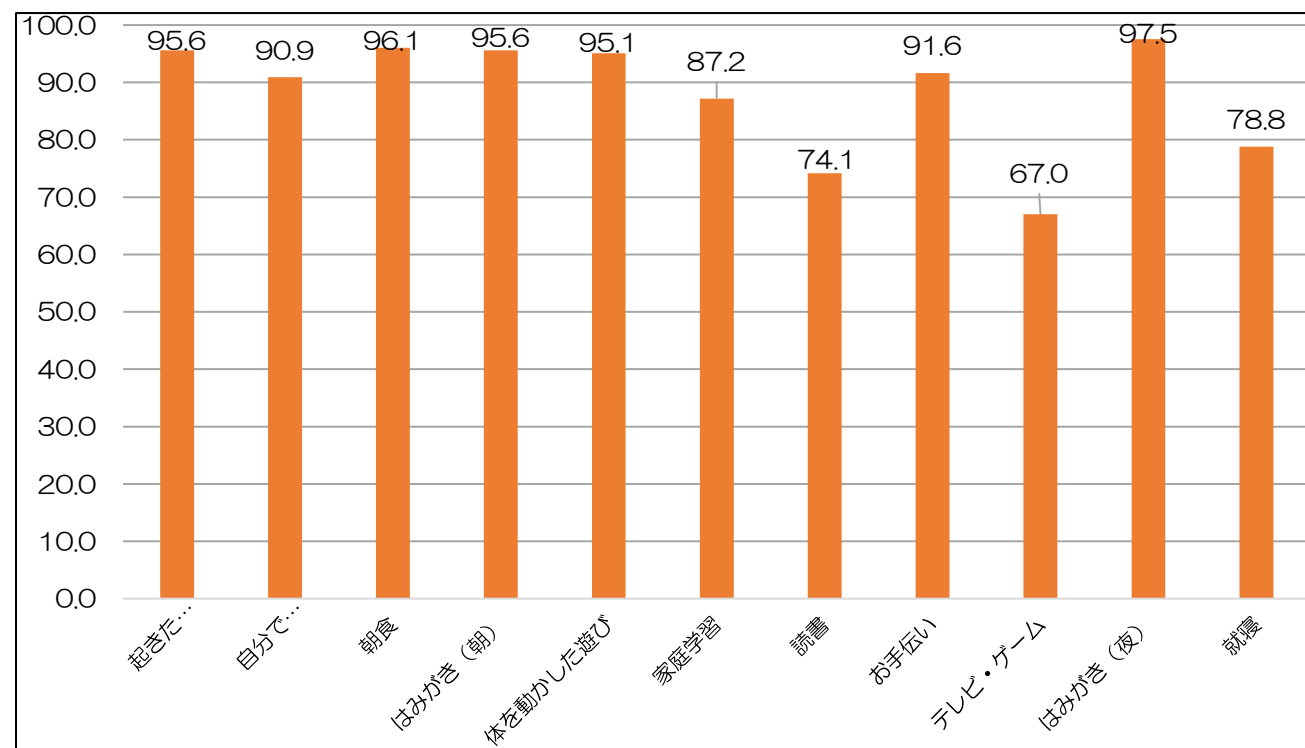




2021.10.8
川口小学校
保健室 No.17

1 学期の生活リズム結果



1 学期に実施した生活リズムチェックの結果をお知らせします。90%を超えている項目もありますが、やはり気になるのは、『テレビ・ゲームの時間』です。生活リズムチェックの1週間だけでも、意識して取り組んでいる児童もいました。

2 回目の生活リズムチェックが始まります。



10月11日(月)～10月17日(日)

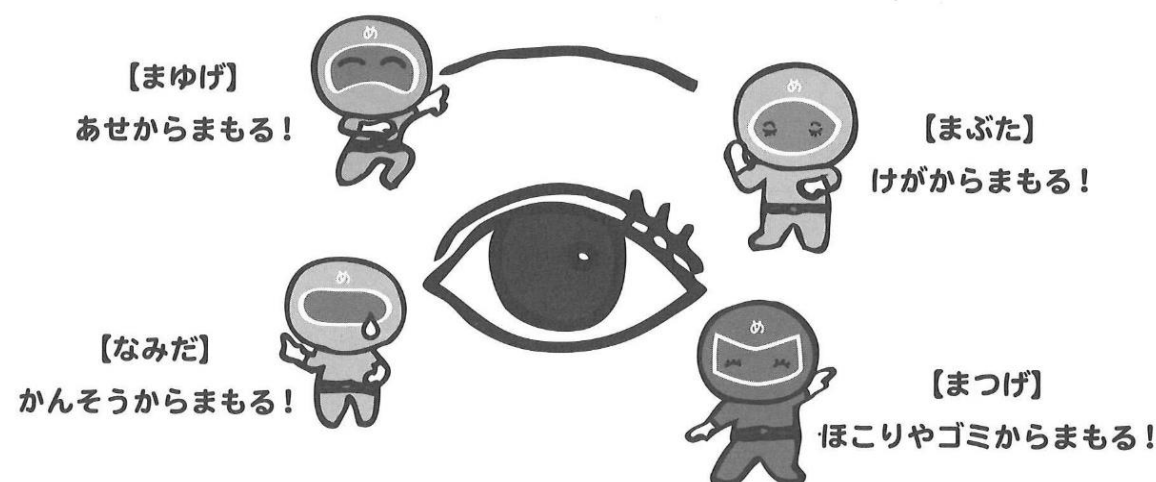


月曜日から2回目の生活リズムチェックが始まります。1 学期にも意識的に取り組んでいる児童はいましたが、第2回目の生活リズムチェックも意識して取り組める児童が増えるといいなと思います。また、お家の人と『テレビ・ゲーム』のルールなどを決めて取り組んでみるのもいい機会だと思います。色々とお世話をかけるかもしれませんが、ご協力していただくと助かります。よろしくお願いします。

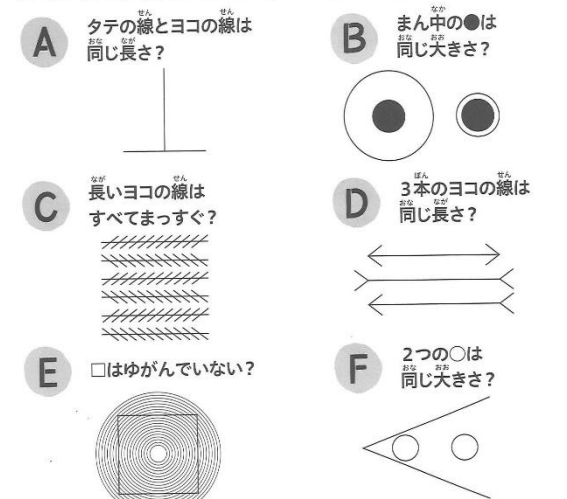


「10」を2つ横にすると、「目」になり、まゆ毛と目のように見えることから10月10日は、「目の愛護デー」とされています。目で見たものを脳が情報にして記憶するため、よく見えていることが大切です。

目をまもっています！たよれるなかまたち



見え方のフシギ 目の「さっかく」



A～Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか？

見るときの注意

長い時間じっと見続けると、頭がぐらくらしたり、気分が悪くなったりすることがあります。つかれたら目を休ませて、休けいを取りましょう。

「目」がつくことわざ



(こたえ：①はな②いれて③くち④うるこ)