

秋がなく、風が一気に冬の寒さになりましたね。冬に近づいていますね。体調を崩さないように自分で体調管理をしてほしいと思います。

ランチルームで全校給食 再開

新型コロナウイルスのステージが上がっていたため、しばらくランチルームでの全校給食を中止していました。11月からステージも下がったため、ランチルームで全校給食を再開しました。5月ぶりくらいにみんながランチルームで食えることができます。苦手なメニューのときも頑張っている子どもたちです。また、2学期に入り給食当番も再開しました。日に日に当番が上手にできるようになっていると感じます。



掃除班ごとにわかれて食べています。



給食当番も頑張って配膳してくれています。2年生も上手になりました。



歯科検診が終わりました

11月9日に、2回目の歯科検診が終わりました。校医さんからは、生えかわっている永久歯がむし歯にならないように気をつけてほしい。ということをおっしゃっていました。食べた後には、しっかりと歯みがきをしてほしいと思います。朝昼晩の歯みがきに加えて、寝る前にもみがくといいかもしれませんね。また、夜の仕上げ磨きもお家の人にしてもらえるといいかもしれません。

★今日、検診の結果を配布しました。治療が必要な場合は、受診をお願いします。受診後、結果を学校に提出をお願いします。



持久走大会に向けて、練習が始まりました

12月には、持久走大会があります。それに向けて、今週から練習が始まりました。今日は、早速1回目の試走があり、どの学年も頑張っていました。自分のペースで最後まで走りきれるように頑張りましょう！



【持久走で気をつけること】

走る前 : けがをしないように、準備運動をしましょう。

走るとき : 自分に合う走り方で走りましょう。

途中で気分が悪くなったら、無理をせずに近くにいる先生に伝えましょう。

走ったあと : 息を整えて、ゆっくり歩いてから体を休めてください。

風邪をひかないようにタオルで汗をふきましょう。



☆うらにまちがいさがしをのせています。ぜひやってみてください。



イラスト：タカハシダイスケ

てたえ…左奥の女子の腕/左奥の男子のジヤージの肩/一番右の石けん液容器/左手前の男子の制服のボタン/中央手前の女子の入カートのフリース/先生のエプロンのリボン/右はじの消火栓