



令和 6 年 5 月 1 日  
四万十町立七里小学校

No.1

あつという間に 5 月になりましたね。明日は春の遠足、そしてその後はゴールデンウィークがまっています。楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。ゴールデンウィークなど長い休みのときは生活リズムが乱れやすくなってしまいます。休みを元気に楽しむために、休み中も生活リズムに気を付けてみてくださいね。休み明けにみなさんの話が聞けるのを楽しみにしています。

### 【結核検診の間診票を配布します】

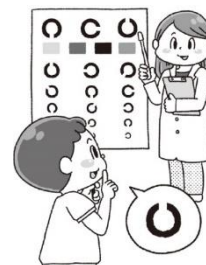
結核検診の間診票（黄色）と間診票の記入例を配布します。提出の締め切りは 5 月 7 日です。お忙しいところ申し訳ありませんが記入をよろしくお願いします。

### 【身体測定の結果を返却します】

身長・体重・視力・聴力の結果をお返しします。これをきっかけに自分の体の状態に関心をもってほしいなと思います。

視力検査については、下記のようになっています。

| 判定 | 視力      | 備考                       |
|----|---------|--------------------------|
| A  | 1.0 以上  | 視力は良好です。学校生活に影響なし。       |
| B  | 0.7～0.9 | 条件によって学校生活への影響がある。       |
| C  | 0.3～0.6 | 教室 後方からは黒板の字が見えにくいことがある。 |
| D  | 0.2 以下  | 教室の前列でも黒板の文字が見えにくい。      |



### 【保護者の方へ】

受診や治療が必要なお子様には身体測定の結果とともに受診勧告書をつけています。

受診勧告書は、視力検査については B（0.9～0.7）以下の人と視力矯正（メガネ）をしている人に、聴力検査は受診が必要と思われる人につけています。

受診勧告書を病院へ持参していただき、医師の診断結果が記入されたものを学校へ提出していただきますようお願いいたします。

# けんこうしん断 まだまだ続きます

## 【校医の先生を紹介します】

今年度、健康診断などでお世話になる3名の先生です。

〈学校医〉 澤田由紀子先生

〈学校歯科医〉 恒石宣彦先生

〈学校薬剤師〉 渡辺明宏先生

|                   |          |                                                                                 |
|-------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 心臓検診<br>(1年生と4年生) | 5月7日(火)  | 心臓がドクンドクンと動くはずで電気が流れます。この電気を形に表して心臓がしっかり動いているかを見ます。<br>【持ってくるもの】<br>・半袖の体操服(上下) |
| 歯科検診              | 5月8日(水)  | 歯と口の中の健康状態(むし歯がないか、歯並びや歯肉・顎の関節の異常がないかなど)を診てもらいます。<br>朝しっかりと歯みがきをしてきてください。       |
| 内科検診              | 5月14日(火) | 心臓や肺の音に異常がないか、皮膚や栄養の状態、運動器の状態などを診てもらいます。<br>【持ってくるもの】<br>・体操服(上下)               |

\*各検診はプライバシーに配慮して行います。しかし内科検診においては、検診の特性上、聴診だけではなく、視診や触診を行うこともありますのでお知りおきください。

\*お子様の健康状態に関して、校医の先生に相談したいことなどありましたらお伝えください。

健康診断を受けるときは…

校医の先生に大きな声でしっかりとあいさつをしましょう。  
(始まるまえは)「〇年の〇〇です。よろしくお願いします。」  
(終わった後は)「ありがとうございました。」

## 【明日は春の遠足です！】

明日はいよいよ春の遠足ですね。学年をこえて仲良くなるチャンスです。  
みんなで楽しい1日にしましょう。晴れたら歩いて三堰の河原まで行きます。  
この時期から熱中症になる場合もあるので、脱ぎ着がしやすい服装にしたり水分補給もしっかり行いましょう。

