ほけんだより 6月

No.3

令和６年６月 18 日
四万十町立七里小学校

【６月 20 日に歯科指導を行います】

歯科衛生士さんと保健師さんに来ていただき、歯科指導を行います。
自分の歯の状態や正しい歯みがきの仕方を学んでしっかり歯を守りましょう！

日時　　：６月 20 日（木）
　　２時間目→3・4 年生
　　３時間目→1・2 年生
　　４時間目→5・6 年生
持ってくるもの：タオル（染め出しをするときに汚れないようにするため）

雨の日は注意！

こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

先週、四国地方も梅雨入りが発表されましたね。湿度が上がりじめっとした季節になりました。

雨が降ると地面がぬれていたり、床が結露になったりして、普段とは違う危険が生まれます。そうすると、滑って転んでしまったり、傘が周りの人に当たってしまったり…大きなけがにつながることもあります。

雨の日は特に自分と周りの人の安全に気を付けて、時間と心に余裕をもって慌てずに行動しましょう。

【みなさんにお願いです！】

天気が良い日に運動場で元気よく遊んでいるみなさん。そんなみなさんにお願いがあります！
これから休み時間に外で遊んだり、授業で外に出たりするときは**帽子をかぶること、水分補給をすること**を意識してみてください。帽子をかぶることで太陽に直接あたることを防ぐことができ、熱中症対策につながります。一人ひとりが気を付けて安全に学校生活を送れるようにしていきましょう。