



No.3

2024 年 9 月 26 日
四万十町立七里小学校

今週に入り、先週の蒸し暑さから一転してぐっと涼しくなりましたね。気温の変化に体が追いつかないようなこの時期は体調を崩しやすくなります。運動会まであと少しです。早寝早起き朝ごはん+十分な睡眠で、元気に取り組んでいきましょう。

【しっかり交通ルールを守りましょう！】



警視庁によると、日の入り前後1時間（薄暮時間帯）は交通事故が多く発生すると言われています。なぜなら、薄暗くなる時間帯は周りが見えづらくなったり、車・自転車・歩行者の発見が遅くなったり、距離や速さが分かりにくくなったりすることがあるからだそうです。

これからの季節、夕方にはあっという間に辺りが暗くなってしまうので、一人ひとりが気を付けて交通事故に合わない、そして交通事故を起こさないようにしましょう。

2人乗りはしない



ながら運転はしない



暗くなったらライトを点ける



傘さし運転はしない



信号を守ろう



広がって歩かない



～保護者の皆様へ～

全校朝の会で、児童に歯みがきについてお話をさせていただきました。

歯や口のトラブルを防ぎ、健康な状態を保つためには、やはり「朝・昼・夜のはみがきをしっかりと」することが大切です。特に歯が生え変わる時期にある子どもたちにとって、生えてきた「大人の歯」を大切にすることが将来の歯・口の健康につながります。ぜひお家でも声をかけていただき、仕上げ磨きをしていただきたいと思います。よろしくお願いします。



イラスト：日本学校保健研修社 健