

# 2024 七里だより

かしこく やさしく たくましく

R6. 12. 24(火)

第14号

七里小学校

文責:校長 吉岡

## ♡2学期♡終了!

本日、登校日数78日の2学期が終了しました。

毎年取り組んでいるとは言え、運動会、音楽祭、収穫祭と全校で取り組むことが多く、ずっと走りっぱなしの2学期だったように感じています。(2年ぶりの学校現場である私だけでしょうか…。)

しかし、それぞれの行事等に取り組むたびに、子どもたちの頑張りや成長が見られ、とても充実した学期になったとも思っています。

明日から、14日間の冬休みです。冬休みの間には、大掃除、大晦日、除夜の鐘、お正月、初日の出、初夢、子どもたちにとって1番のお楽しみであろうお年玉、初詣、書き初め、凧揚げ、松飾り、七草がゆなどなど、例を挙げれば次々と出てくる日本の伝統的な行事や文化に触れる機会があります。ぜひ、子どもたちにはそれらに触れ、有意義な休みを過ごしてほしいと思います。

## “インフルエンザ大流行”

全国ニュースでも流行していることが報じられているインフルエンザ。本校にもその波が押し寄せてきています。13日(金)からの2年生に続き、先週末には1年生が学級閉鎖、他の学年でもインフルエンザに感染し欠席の子どもが多く出ています。

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。たとえ、感染者であっても、全く症状のない例や感冒様症状のみでインフルエンザに感染していることを本人も周囲も気が付かない軽症の例も少なくないそうです。したがって、周囲の人にうつさないよう、また、うつされないように次のことを心がけていきましょう。

### 1) ワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効です。

### 2) 外出後の手洗い等

流水・石けんによる手洗いは、手指など体に付いたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。(アルコール製剤による手指衛生も効果有)

### 3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥した室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

### 4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。



5) 人混みへの外出を控える

インフルエンザ流行中です。特に、体調の悪いとき、睡眠不足の時には、人混みへの外出は控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布製マスクを着用することは防御策の一つです。

## 第75回 こども県展 “特選” おめでとう!

15日(日)の高知新聞紙上で第75回のこども県展の推薦・特選入賞者の発表がありました。本校からも下記の皆さんが特選に入賞されました。おめでとうございます。

【図画の部】	3年	藤田	琉生さん
	5年	河野	通宗さん
	5年	篠田	愛菜さん
【硬筆の部】	1年	横山	颯記さん
	4年	沖田	古都さん
	4年	前田	結菜さん
【毛筆の部】	1年	横山	颯記さん
	3年	東	友菜さん
	4年	沖田	古都さん

※左記の3部門に条幅の部を含めた4部門の推薦・特選作品は、来年2月25日～3月2日の期間、高知市高須の県立美術館で展示されます。都合がつくようであれば、ぜひ足を運び、鑑賞してみたいと思います。

今回の発表は、特選以上の入賞者でした。また本校は出品率と入賞点数を総合して、『総合優秀校』、毛筆の部で『毛筆優秀校』に選ばれました。おめでとうございます。その他、優秀や入選等の正式発表は3月に予定されています。お楽しみに!

なお、本校では、特選以上の入賞作品を3月末から1年間児童玄関に掲示しています。ご来校の際に、ご覧ください。(現在は、昨年度の入賞作品を掲示しています。)

## 学校アンケートへの回答ありがとうございました。

今年度の学校の行事や取組に対する『学校評価アンケート』への回答、ありがとうございました。学校への意見や要望等は、有難いご意見として受け止め、学校運営に生かしていきたいと思っています。集計結果等は、年明けに報告させていただきます。

今学期も保護者の皆様、地域の皆様には多大なるご支援・ご協力をいただきました。本当にありがとうございました。寒気もますます厳しい毎日が続きます。どうぞご自愛ください。

良いお年をお迎えください。

## 3学期 始業式

1月8日(水)【通常通り登校】

