

## 【インフルエンザが流行しています！】

県内でもインフルエンザが増加傾向にあり、七里小学校でも体調を崩してしまう人が増えています。感染症対策には、こまめに手洗いうがいをする、人混みをさける、マスクを着用する、などの方法があります。また、のどが乾燥するとウイルスや菌が増えてしまいます。こまめに水分補給をすることで、のどが潤って感染予防になるとも言われています。

規則正しい生活で免疫力を落とさないようにして、感染症に「かからない」「うつさない」ようにみんなで気を付けていきましょう。

## 【インフルエンザの出席停止期間について】

・インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」です。  
(発症した日は0日目となります。)

・病院を受診した際に「いつから登校可能か」を確認してください。

\*発症後5日を経過した後でも、熱がいつ下がるかによって出席停止期間に影響しますので、いつ解熱したかということにも気を付けるようにしてください。

## 【歯の標語コンクールの結果が届きました】

みなさんが夏休みに考えてくれた、「歯の標語」を応募した結果…  
3名が入選と佳作に選ばれました。

- ★入選…3年生 東友菜さん 「むし歯はNO！ 歯医者へGO！」
- ★佳作…4年生 小笠原希さん 「はみがきで どんどんおとすよ よこれをね」
- ★佳作…5年生 横山葵さん 「歯ブラシで むし歯予防だ さあやるぞ」

おめでとう  
ございます！



残念ながら選ばれなかったものの、たくさんの方が歯の標語を考えてくれました。ありがとうございました！大切な歯を守っていくために、ぜひ毎日の歯みがきをていねいに行ってくださいね。

## 【今日から朝マラソンが始まります】

校内マラソン大会に向けて、今日から朝マラソンを行います。自分のベストを出せるようにコツコツ取り組んでいきましょう。

また朝の時点で体調が悪いときや、普段の体の様子と違うなと感じたときは無理をせず、担任の先生に体調を伝えるようにしましょう。

自分の体にしっかり向き合って安全に持久走に取り組みましょう。