

保健だより 最終号

令和7年3月21日
四万十町立七里小学校

No.3



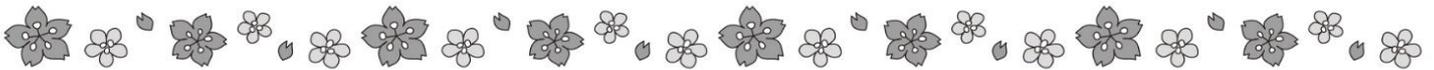
6年生 卒業おめでとうございます！

いよいよ小学校を卒業する日がやってきましたね。みなさんにとってどんな6年間だったでしょうか。楽しいこと、嬉しいこと、大変だったこと、苦しかったこと、大笑いしたこと、なみだを流したこと、数え切れないほどたくさんの経験をした6年間だったのではないのでしょうか。6年間で体も心も大きく成長したみなさん。4月からは新しい環境でのスタートになります。ワクワクと同じくらい不安なこともあると思います。そんな時はお家の方や友達、先生などにぜひ相談してください。みなさんのそばには応援団がたくさんいますよ！小学校でのたくさんの経験を支えに中学校でも体と心の健康を大切にして、みなさんらしく頑張ってくださいね。



1～5年生のみなさん、修了おめでとうございます！

それぞれの学年を修了する1～5年生のみなさん。この1年をふり返ってみていかがでしたか？勉強や遊び、行事などそれぞれの学年の力を発揮しながら頑張ることができましたね。この1年間で一人一人が頑張ったこと、できるようになったことを次の学年でも大切にしてさらにステップアップしてほしいと思います。それにはやっぱり、体と心の健康がとても大切です。規則正しい生活を意識して新たな学年でも頑張ってくださいね。



やっ
つて
おっ
こ
う
春休みのうちに

✔ 気になるところの
治療

✔ 身の回りの整理

【元気に新学期を迎えるために準備をしよう】

春休みがやってきますね。4月から新しい学年としてスタートダッシュをきるために、この春休みを上手にを使って、体と心の準備をしていきましょう！

特に、体のことで気になることがある人は病院に行くなどして治療をしてもらいましょう。

今の学年のまとめをしっかりと、次の学年でも楽しく元気に勉強や色々な行事に取り組んでいけるように、春休みにしっかりと体と心の充電をしてくださいね。また4月、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

✔ 靴や服のサイズの
確認

✔ 借りたものを返す

✔ 新年度の準備

～保護者の皆様～

今年度も学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。子どもたちが元気に1年を過ごすことができ良かったと思います。また来年度からも子どもたちの健やかな成長のために保健室としてサポートして行きたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。