



R7年4月30日
No.4
四万十町立七里小学校

【身体測定・視力検査・聴力検査・心臓検診(1年生・4年生のみ)の結果をお知らせします。】

検査の結果をみて、自分の体の状態を知るきっかけにしたいと思っています。また検査結果をそのままにせず、病院を受診する必要がある人はできるだけ早く受診するようにしてください。

【保護者の方へ】

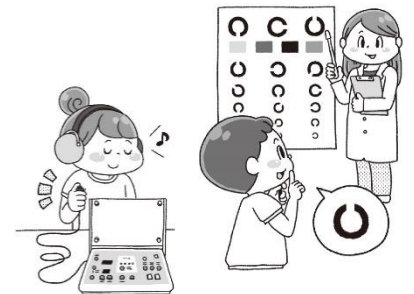
受診や治療が必要なお子様には結果とともに受診勧告書をつけています。

受診勧告書は、視力検査については B(0.7～0.9)以下の人と視力矯正(メガネ)をしている人に、聴力検査は受診が必要と思われる人につけています。

受診勧告書を病院へ持参していただき、医師の診断結果が記入されたものを学校へ提出していただきますようお願いいたします。

視力検査については、下記のようになっています。

判定	視力	備考
A	1.0 以上	視力は良好です。学校生活に影響なし。
B	0.7～0.9	条件によって学校生活への影響がある。
C	0.3～0.6	教室 後方からは黒板の字が見えにくいことがある。
D	0.2 以下	教室 の前列でも黒板の文字が見えにくい。



検査結果を入れている茶色の個人用封筒は学校に返却してください。



【今の時期から熱中症対策をしていきましょう！】



最近ぐっと気温が上がり、日中に外にいと暑さを感じる日も増えてきました。

そんな時に注意してほしいのが熱中症です。熱中症は夏だけのものではありません。

体が暑さに慣れていない今の時期でも熱中症の危険性が高まります。一人ひとりが気をつけていきましょう。

*必ず水筒を持てきましょう！

→学校にいる間、十分に水分補給が出来る量の水やお茶を持てきてください。

*脱ぎ着しやすい服装にしましょう！

→外で動いているときにも上着を着たままの人がいます。暑くなったらすぐに上着を脱ぐなど、自分で調整するようにしましょう！

明日はいよいよ春の遠足ですね。学年をこえて仲良くなるチャンスです。
みんなで楽しい1日にしましょう。晴れたら歩いて三堰の河原まで行きます。
この時期から熱中症になる場合もあるので、脱ぎ着がしやすい服装にしたり水分補給もしっかり行いましょう。



イラスト等：
学校保健研修社 健