

5月も残すところあと、4日となりました。  
6年生のみなさん修学旅行はいかがでしたか？  
3日間で学んできたことを、ぜひ1～5年生に伝えてあげてくださいね。

# ほけんだより 5



## 健康診断の結果のお知らせ

**【内科検診の結果をお返しします】**  
受診勧告を受け取った人は、できるだけ早く病院で診てもらってください。  
受診後には受診連絡票を提出をお願いします。

### ～内科検診結果のお知らせでよく聞く〇〇ってなに？～

#### ① 扁桃肥大

扁桃(腺)はみんなの体を守る免疫の働きをしてくれます。  
扁桃が肥大すると(大きくなる)…鼻呼吸がしづらくなり口呼吸になってしまう  
いびきの原因になったり睡眠をじゃましてしまう  
鼻炎や副鼻腔炎(蓄膿症)が長引いてしまう などの症状が出てきます。



#### ② リンパ節の腫脹(腫れ)

リンパ節は腕や足の付け根、首などにたくさんあって、体の免疫の働きをしてくれます。小学生の時期はリンパ節が発達する時期なので、健康な人でもリンパ節が触れることがありますが、リンパ節が腫れるのは風邪やケガなどの体内の炎症が関係していることが多いといわれています。

#### ③ 脊椎異常

脊椎とは首から腰までの体幹を支えてくれている骨の連なり(背骨)のことです。脊椎異常とは背骨が曲がっていたり、正しい状態からずれが起ってしまうことを指します。左右の肩や肩甲骨の高さが違っていたり、背骨が左右に曲がってしまう脊柱側湾症などがかくれていることもあります。

必ずしも病気につながるということではありませんが、受診のお知らせをもらった人はなるべく早く病院を受診していただきますようお願いいたします。

## 【水泳健康調査・OS-1希望調査を配布します】

今年は6月11日(水)にプール開きを行います。水泳の授業を安全に行うために健康調査の提出をお願いします。

また熱中症対策として、保健室にOS-1(経口補水液)を準備しています。OS-1の摂取の希望の有無をご記入の上、提出をお願いします。

健康調査およびOS-1希望調査ともに締め切りは5月30日(金)です。

