

保健日より6月

令和7年6月11日
四万十町立七里小学校

歯並びと
生え変わりの関係

自己流!
セルフケア

寝起きの
口臭...

子どもの歯から
大人の歯へ生え変わる頃は
歯と口のトラブルが
たくさん潜んでいます

歯科健診の結果に

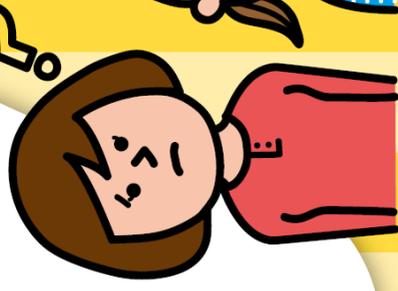
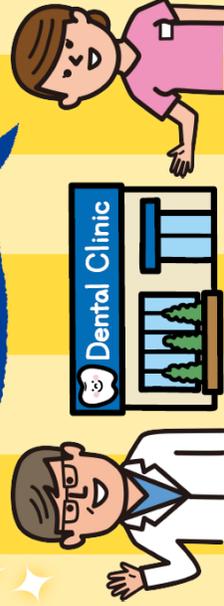
問題がなくて

生えだての
大人の歯

「ああ、よかった…」

おもうその前に!

学校の歯科健診に加えて
かかりつけ歯科医院を
見つけて受診することを
おすすめします!



歯科受診のメリット

- お子さんの口の状態に合わせた検査が受けられる
- トラブルが小さいうちに気が付く
- 適切な時期に適切な処置やアドバイスを受けられる

【歯科検診結果をお返しします】

6月4日(水)に歯科検診を行いましたので、その結果をお返しします。歯医者さんで受診をした方がいい人は、できるだけ早く歯科受診をお願いします。

学校で行う歯科健康診断では、歯や歯ぐきが健康かどうか調べます。
歯医者さんの使う記号の意味を知っておきましょう。

歯の状態

／(シャセン)

健康な歯



○(マル)

むし歯を治療した歯



×(バツ)

永久歯や歯列に影響を及ぼす乳歯



CO(シーオー)

むし歯に進行する可能性のある歯



C(シー)

むし歯



一人ひとり歯の状態を記入した用紙を配付します。お家の人と一緒にしっかりと振り返って、自分の歯の状態を知ってください。そして健康な歯でいるためにはどうすればよいかを考えましょう。

歯に汚れがついていないか(歯垢)

0

きれいにみがけています



1

少しついています(歯の3分の1以下)



2

たくさんついています(歯の3分の1以上)



歯ぐきの状態

健康

歯ぐきは健康です



GO(ジーオー)

歯肉に軽い腫れや出血が見られます



G(ジー)

歯石がつき、歯肉が赤く腫れたり出血します



歯並び、かみ合わせ、あごの動き

0

問題ありません

1

様子をみましょう

2

歯科医院で相談しましょう

