

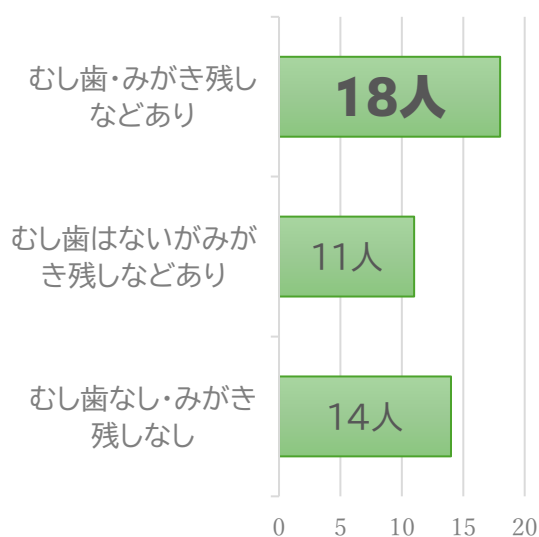
令和 7 年 7 月 8 日
七里小学校

あつという間に梅雨が明けましたね。一気に夏に近づいて、季節に体がなれないように感じます。暑さに体がおいついていないこの時期は熱中症の危険が高まります。こまめな水分補給と毎日、規則正しい生活をして熱中症にならないように気をつけましょう。



～今年度の歯科検診の結果をお知らせします～

R7年度歯科検診



	CO(要観察歯)のある人 (要観察歯:むし歯になりかけ)
学 年	
2	2 (+1)
3	3 (+3)
4	3 (+3)
5	3 (-2)
6	3 (+1)

()は前学年時との比較

むし歯もみがき残りもなくパーフェクトな歯の状態だった人は全校43人中14人でした。残念ながら半分もないという結果でした。

またむし歯になりかけの歯である要観察歯のある人は表の通りです。

また、昨年度に要観察歯があり、それが今年むし歯になっている人もいます。

むし歯はそのままにしてもなりません！

毎日のはみがきと歯医者さんによる「ブロのケア」で健康な歯を目指しましょう！

できているかな？ 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
うご 動かす



は 歯
歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ み
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

学校歯科医さん・歯科衛生士さんが共通して

アドバイスをしてくれたのは…

「毎日のはみがきをていねいにすること」

「定期的に歯医者さんに行くこと」

でした。

特に「受診勧告書(歯医者さんに行ってくださいねという手紙)」をもらった人は夏休みを活用して、受診をお願いします。