

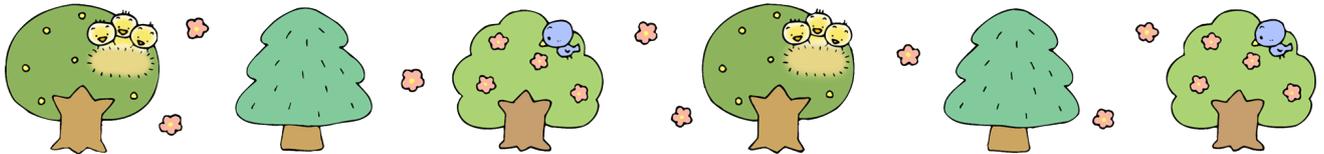
# ほけんだより



5月の保健目標は、  
**身の回りの衛生に気をつけよう**  
**基本的な生活習慣を身につけよう** です。

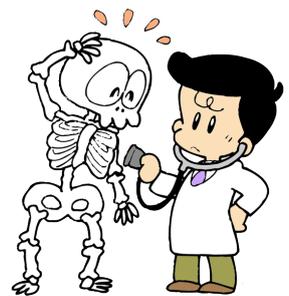
5月17日の運動会に向け、それぞれの学年で練習が始まっています。外でたくさん体を動かして、汗をかいていませんか？汗をかいたときには、タオルやハンカチでふいたり、下着を替えたりして、清潔にすると気持ちがいいですね。

また、たくさん運動しているので、自分が思っているよりも体はつかれています。そんなときは、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。体力が回復し、次の日も元気に学校へ行くことができます。5月7日から生活リズムチェックが始まります。運動会で力を出し切るためにも、「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、よい生活習慣を身につけていきましょう。



## <5月の健康診断スケジュール>

- |           |                |                  |
|-----------|----------------|------------------|
| 5月 1日 (木) | 内科検診【全学年】      | …体操服で行います        |
| 13日 (火)   | 歯科検診【全学年】      | …朝の歯みがきをていねいにしてね |
| 14日 (水)   | 尿検査ひろい【未提出者のみ】 |                  |
| 22日 (火)   | 色覚検査【1年生】      |                  |



## 健康診断結果のお知らせ

先日、視力検査の結果をお渡ししました。健康診断の結果は、検査や治療が必要とされる人に配付しています。(歯科のみ全員配付)お手紙が届かなかった方は、異状なしです。身体測定等すべての結果は、学期末にけんこうカードにてお知らせします。

## 5月のスクールカウンセラー来校日

**20日(火)9:00~16:45**

今年度は  
山下由衣先生にきていただきます。  
ちいさな心配事でもかまいません  
お気軽にお問合せください。

0880-24-0006

