

ほけんだよい



6月の保健目標は、

歯を大切にしよう

梅雨時の健康に気をつけよう です。



6月4日～10日は、歯と口の健康習慣です



もともと6月4日は、6（む）4（し）にちなんでむし歯予防デーとして親しまれていました。2013年より「歯と口の健康習慣」に変わりました。健康な歯と口を保つには、生活習慣を見直したり、正しい歯のみがき方を身につけたりすることが大切です。この機会におうちの人と一緒に歯みがきをして、みがき方を確認したり、みがき残しがいないかみてもらったりしてみませんか？家族みんなでむし歯ゼロをめざしましょう☆



～梅雨の季節の健康と安全について～

いつも体を清潔にしましょう

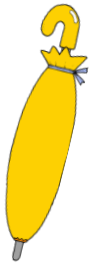
汗ばむ季節です。お風呂やシャワーで毎日気持ちよく過ごしましょう！

スリッパに注意しましょう

ろうかや階段がすべりやすくなります！転んでけがをしないように！

ジュースの飲みすぎに注意しましょう

甘いジュースは虫歯や肥満のもと。飲みすぎると疲れやすくなったり、食欲が落ちたりします。



晴れた日は外で思いきい体を動かし、ストレスを発散しよう！

健康診断結果のお知らせ

今年度の健康診断が無事終了しました。ご協力ありがとうございました。（内科のひろいと尿再検査を除く）

受診勧告書を受け取った人は、早めに医療機関の受診をお願いします。受診後は、受診連絡票を学校にご提出ください。よろしくお願いします。身体測定等すべての結果は、学期末にけんこうカードにてお知らせします。

6月のスクールカウンセラー来校日

12日(木) 10:00～16:30

17日(火) 9:00～16:45

ちいさな心配事でもかまいません。

お気軽にお問合せください。

☎0880-24-0006

