



2月



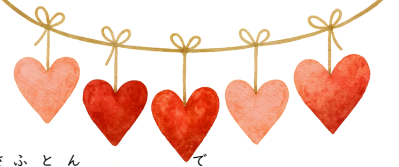
家庭数



2026.2.2

(No.12)

東又小学校 保健室



ほけんだより

2月4日は立春です。暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いて毎朝布団から出るのがいやになります。このきびしい寒さを乗りこえれば、春の訪れまであと少し。寒さやウイルスに負けず、元気に春を迎えたいですね。

2月の保健目標は
とも

友だちとなかよくしよう

です

♡♡♡♡♡ ふわふわことばを集めよう ♡♡♡♡♡

悪口など相手を傷つける「チクチク言葉」に対して、相手を元気にさせる言葉を「ふわふわ言葉」といいます。「ふわふわ言葉」は「ありがとう」などの感謝の言葉やほめ言葉、日ごろのあいさつなどもふくまれています。

「ふわふわ言葉」を集めて、会話の中で積極的に使ってみましょう。

- ・ありがとう
- ・やさしいね
- ・いっしょに遊ぼう
- ・どういたしまして
- ・さすがだね
- ・かっこいいね
- ・だいじょうぶ?
- ・おはよう
- ・がんばってるね
- ・こんにちは
- ・じょうずだね
- ・ごめんね



2月の スクールカウンセラー来校日



12日(木) 9:00~15:45

26日(木) 9:00~15:45



ちいさな相談事でもかまいません。
お気軽にお問い合わせください。



0880-24-0006



「移動ポケット」 ご存知ですか?

移動ポケットとは、洋服にポケットがなくてもハンカチやティッシュ、マスクなどの小物を持ち歩けるように、クリップなどで直接服に取り付ける小型のポーチのことです。ハンカチを持ち歩く習慣が身につきます。

こんなかんじ



すぐけける手よが!