

《めざす子ども像》  
自分の思いが言える子  
相手の気持ちがわかる子  
いろいろなことに挑戦する子

1月の生活目標：めあてをもって体力をつけよう（マラソン大会にむけて）

## 特別活動参観日 1月15日

昨年度から四万十町小小・小中連携教育協議会の研究の柱ともなっている特別活動を1月の参観授業としてしています。3学期初めての子供達の様子はいかがでしたか？1・2・4年生が学級活動(1)、3・5・6年生が学級活動(3)の授業でした。

### 学級活動とは・・・

【学級活動(1)】「学級や学校での生活づくり」・・・合意形成を図る

【学級活動(2)】「普段の自分の生活をきちんとする」

【学級活動(3)】「キャリア形成と自己実現」

意思決定し、実践する

学級活動(1)は、話し合ったことがその後どのような活動になったか、学級活動(3)は、次年度へ向けて自分が決めたことを「実行できているか」等ご家庭でぜひ話題にしてください。

三本 紗栄 さん



PTA 講演会は、「ペアレント・トレーニングの手法を学ぶ」と題して、三本 紗栄さん(高知県立療育福祉センター・発達障害者支援センター)に「行動」を変えるための大事な一歩として「ほめること」の具体例やコツをお習いしました。ペア対話もお子さんのことを考えながら和やかな雰囲気でお話し合いがされていてよかったです。お話の中で大切なことや課題等お聞きしたことを少しご紹介します。

### 【ペアレント・トレーニングの手法を学ぶ】

- ◇子どもの「性格」に注目するのではなく、「行動」に注目をする⇒「性格」を変えるのではなく、「行動」を変える。
- ◇「行動とは」⇒目に見えるもの、耳に聞こえるもの、数を数えられるもの、「～する」で表せる(肯定文)  
×「～しない」
- ◇ほめ方の具体例
  - ほめる・・・「がんばったね」「きれいにできたね」「さすが!」
  - 励ます・・・「もうここまでできたの!」「あと少し!」
  - 感謝する・・・「ごみ拾ってくれたね、ありがとう」
  - よろこぶ・おどろく・・・「きれいにふいてくれて、うれしいな」「ここまでできたの?びっくり!」
  - ジェスチャー・・・うなずく、手を握る、拍手、「OK」や「グッジョブ」のサイン
  - スキンシップ・・・そっと肩や背中にふれる、握手、ハイタッチ 他
- ◇25%ルール・・・「すべてできたらほめる」ではなく「25%できたらほめる」というルール
- ◇「当たり前」にできている行動をほめる
- ◇困った行動をしないときにほめる





4年生：子どもが司会をし話し合いを進めます

参観授業の様子



6年生：先輩中学生へのアンケート結果に興味津々。中学生までに何をしてあげればよいかヒントになったかな？

下級生(1・2・3年生)は、内側を、上級生(4・5・6年生)は外側のトラックを走ります。2月2日まで、全校で行います。



マラソン練習、始めました！

先週から体育委員会が中心となって準備体操をし、長休み時間に曲に合わせての6分間走を行っています。毎日走ることで、スピードも増し下級生も長距離を走ることに慣れてきたようです。2月のマラソン大会では、コツコツと積み重ねた力が発揮されることでしょう。朝から体調が悪い子どもさんは、連絡帳等で担任にお知らせください。

ソフィー先生、お帰りなさい！

1学期にも本校を担当して下さっていたALTのソフィー先生が3学期からまた本校勤務となりました。明るくて日本語の勉強も熱心に行い、とっても日本を愛している先生です。3学期も楽しく外国語、外国語活動の授業をして下さることと思います。



入賞、おめでとう！

第59回高知県小学校通信水泳記録会において、入賞しました。これは、学校で計測したものを提出した結果です。

- |     |         |     |       |     |         |     |       |
|-----|---------|-----|-------|-----|---------|-----|-------|
| ☆男子 | 100m自由形 | 第5位 | 山本 凌空 | ☆男子 | 100m平泳ぎ | 第9位 | 濱崎 大輝 |
| ☆女子 | 100m自由形 | 第4位 | 川崎 桃子 | ☆女子 | 50m平泳ぎ  | 第8位 | 川崎 桃子 |