

## 6年生 卒業おめでとうございます！

いよいよ小学校を卒業する日がやってきましたね。みなさんにとってどんな6年間だったでしょうか。楽しいこと、嬉しいこと、大笑いしたこと、大変だったこと、苦しかったこと、なみだを流したこと、数え切れないほどたくさんの経験をした6年間だったのではないのでしょうか。

6年間で体も心も大きく成長したみなさん。4月からは新しい環境でのスタートになります。ワクワクと同じくらい不安なこともあると思います。そんな時はお家の方や友達、先生などにぜひ相談してください。みなさんのそばには応援団がたくさんいますよ！

小学校でのたくさんの経験を支えに中学校でも体と心の健康を大切に、みなさんらしく頑張ってくださいね。応援しています！

## 1～5年生 修了おめでとうございます！

それぞれの学年を修了する1～5年生のみなさん。この1年をふり返ってみていかがでしたか？勉強や遊び、行事などそれぞれの学年の力を発揮しながら頑張ることができましたね。この1年間で一人ひとりが頑張ったこと、できるようになったことを次の学年でも大切にしながらさらにステップアップしてほしいと思います。それにはやっぱり、体と心の健康がとても大切です。規則正しい生活を意識して新たな学年でも頑張ってくださいね。

しんがつき じゅんび  
新学期の準備をしよう！



4月から最高のスタートダッシュをきるために、この春休みを上手に使うと、しっかりと体と心の充電をしてくださいね！

き ちりゅう  
気になるころの治療



ふく かくにん  
服やくつなどの  
サイズの確認



しんねんど じゅんび  
新年度の準備



最後になりましたが、今年度も学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。子どもたちが元気に1年を過ごすことができたといいと思います。また来年度からも子どもたちの健やかな成長のために保健室としてサポートしていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。