



4月

A P R I L

家庭数



2026.4.10

(No.1)

東又小学校 保健室

ほけんだより

ご入学、ご進級おめでとうございます。東又小2年目になりました養護教諭の西村ちかです。1年間どうぞよろしくお祈いします。

児童のみなさん、4月は環境の変化で緊張が続き、自分が思っているよりも心と体が疲れています。しっかり睡眠と休息をとりながら、生活リズムを整えて、元気に学校へ来てくださいね。

4月の保健目標は

自分のからだを知ろう です

R8年度健康診断スケジュール

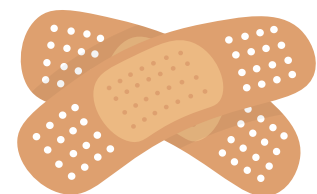
4月13日(月)	身体測定【全学年】
14日(火)	視力検査【1~3年】
15日(水)	尿検査【全学年】
16日(木)	心臓検診【1・4年】
21日(火)	視力検査【4~6年】
24日(金)	聴力検査【全学年】
5月22日(金)	色覚検査【1年生】
27日(水)	内科検診【全学年】
6月4日(木)	歯科検診【全学年】

今年度お世話になる 学校医の先生

学校医	澤田由紀子先生
学校歯科医	長山久美子先生
学校薬剤師	高橋弘季先生



保健室でできること



けがの手当て



熱をはかる



しずかに休む



きがえを借りる



体のようすを知る

保護者の方へ

東又小保健室では、すり傷や切り傷等のけがの手当てで白色ワセリンを塗布することがあります。塗布を希望されない方は、連絡帳を通してご連絡ください。

