

5月 ほけんだより

5月16日の運動会に向け、それぞれの学年で練習が始まっています。外でたくさん体を動かして、汗をかいていませんか？汗をかいたときには、タオルやハンカチでふいたり、下着を替えたりして、清潔にすると気持ちがいいですね。

5月の保健目標

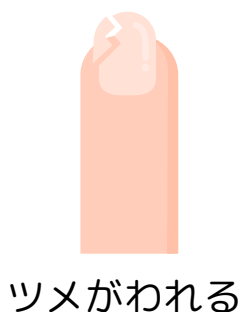
身の回りの衛生に気をつけよう

基本的な生活習慣を身につけよう

ツメ、短く切ってますか？

ツメがのびていると、思わぬけがやトラブルとなってしまう場合があります。そのようなことが起きないように、定期的にツメの長さを確認し、短く切っておきましょう。

ツメが伸びている時のトラブル



ツメがわれる



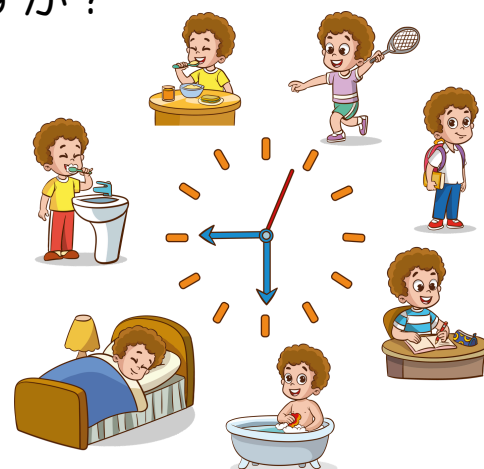
友だちにケガをさせる



のびている部分に菌がたくさんつく

生活リズムをととのえよう！

「食事」「運動」「睡眠」のバランスのとれた生活を送ることで、元気いっぱいな毎日を送ることができます！みなさんの生活リズムはどうですか？



5月の スクールカウンセラー来校日



7日（木）9:00～16:45

28日（木）9:00～16:45



ちいさな相談事でもかまいません。お気軽にお問い合わせください。



0880-24-0006



保護者の方へ

先日、健康診断の結果をお渡ししました。受診勧告書を受け取った方は、早めに医療機関の受診をお願いします。

次回尿検査提出日は、5/13となります。該当児童には前日に検査キットを配付します。

