



学校だより

☆きらりV☆

《めざす子ども像》
自分の思いが言える子
相手の気持ちがわかる子
いろいろなことに挑戦する子

令和8年4月30日(木) No.5

校長：須藤 美香 Tel：0880-24-0006

4月の生活目標：1年生や友だちと仲良く遊ぼう

朝スポ 始まりました！

近年、デジタル端末の利用時間増加に伴う児童の視力低下と、外遊び減少による体力の低下の両面の課題を克服するべく共通の解決策として「屋外活動の促進」に取り組みます。テーマを『心も体もリフレッシュ！めざせ 外遊びマスター』として、実践していきます。



タイヤとび

屋外活動のメリット：①太陽光に「含まれるバイオレットライトが視力低下予防につながる。
②外で活動することは自然と運動量の増加に直結する。

22日には朝学習（8：15～8：25）の時間「朝スポ」として、サーキットトレーニングを行いました。朝スポマップを左回りで縦割り班ごとに進み、8種目に取り組みました。1回目なので、やり方の説明にも時間が必要でしたが、次回からはスムーズに取り組めるのではないかと思います。次回からは、移動も駆け足で行い、10分間を継続することで体力向上につなげていきます。



ボールなげ



けんけんぱ



てつぼう ぶらさがり



立ちばばジャンプ



おいてもどしてゲーム



フラフラバランス



うんていジャンプ

明日5月1日(金)春の遠足
4号避難タワー⇒小室の浜
朝は平常登校
 ※下校・志和便スクールバスは13:40
 ※児童クラブ前で下車可能
 ※興津地区の児童は現地解散(13:00頃)

なかよし集会 4月17日

4月恒例のなかよし集会。1年生が一人ずつ、全校児童の前で自己紹介をしました。お兄さんお姉さんの前での発表、緊張したことでしょうね。みんな、立派でした。



好きな動物や食べ物、キャラクターを発表しました

- りょうたさん(メロン) せいだいさん(ライオン) しゅんとさん(バナナ)
- ひかりさん(シマエナガ) ほのかさん(ネコ) ゆのさん(シマエナガ) かいしさん(イルカ)
- おとはさん(ネコ) いろはさん(シマエナガ) えいたろうさん(ピカチュウ)
- はるきさん(バナナ)

この他、6年生がリードして縦割り班対抗の風船ゲームや宝探しゲームを楽しみました。最後には、西村先生から「掃除は作業ではなく、自分達の生活をよくするためのものです」と話がありました。そして「そうじのさ・し・す・せ・そ」をこれから掃除の評価とすることとしました。

- さ・・・さいごまでやりぬく
- し・・・しゃべらずしずかに
- す・・・すみずみまできれいにする
- せ・・・せつせとてをうごかす
- そ・・・そろえてどうぐをかたづける

そうじのさ・し・す・せ・そ