

# 米奥小だより

令和8年5月21日(木)

No.6

米奥小学校 校長 北添 忠

## 〇スポーツテスト

今年も全校でスポーツテストを実施しました。まず、5月11日(月)にグラウンドで実施しました。50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げを順番に行いました。子どもたちは日頃から全校遊びなどをしてグラウンドを走り回っているのです、50m走



については戸惑うことなくできていました。立ち幅跳びとソフトボール投げについては、日常ではあまり行わない動きなので、最初はどううまくできない児童もいましたが、先生からやり方を習うと全員ができていました。日頃からソフトボールに取り組んでいる児童がソフトボール投げをするときには、ボールをひろう係の子どもたちが

後ろへ下がり、飛んでくるボールに備える場面もありました。5月15日(金)には体育館で残りのテストをしました。長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、上体起こし(腹筋)などです。20mシャトルランについては、決められた音に合わせて一定の速さで20mを往復し続けるものですが、持久力と合わせて気持ちも大切になってくるテストです。米奥小の児童はみんな、持てる力を出し





切っているように見えました。晴れた日の朝、8時10分から、朝マラソンに取り組んでいる成果だと思います。

ところで、この時期、グラウンドには小さな花がたくさん咲いています。今年は晴れが続くことが多くて、グラウンドの花たちも苦労しているように見えますが、草刈りをしていない部分では色鮮やかな小さな花たちが咲

き誇っています。グラウンドを管理するうえでは、種ができる前に草刈りをした方がいいとは思いつつ、花を少しでも残しておきたい気持ちもあります。雑草でも花には癒されます。

## ○高知県教育委員会来校

5月14日（木）に高知県教育委員会小中学校課から3名の方々が来校し、授業の様子を見たり、学校の取り組み内容の聞き取りをしたりしました。わずか45分間の滞在でしたので、子どもたちの様子を見たのは10分程度でしたが、チャイムが鳴り、休み時間になったタイミングでは、中部教育事務所長が児童とハイタッチをし、笑顔で会話をする場面もありました。来校した方々から

は、授業と合わせて宿題（家庭学習）の充実とタブレットPCを有効に活用した教育を進めるようにとの話がありました。

