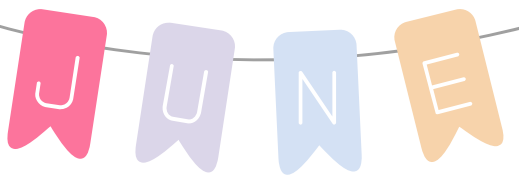




6月



家庭数



2026.6.1

(No.3)

東又小学校 保健室

ほけんだより

雨の日は少しずつ増え、じめじめした季節になってきました。6月は疲れがたまりやすかったり、体調をくずしやすかったりする時期です。「早ね・早おき・朝ごはん」を大切にしながら、元気にすごしていきましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう

梅雨時の健康に気をつけよう

です



歯を大切にしよう！歯の標語大募集



例

ぴかぴかに
みがいてめざす

むしばぜろ

左の例のような標語を書いてみましょう！紙は保健室横の掲示板上に置いてあります。みんなが歯を大切にしたい言葉を考えてきてね。

こんな言葉が入っているとイイネ！

歯 むし歯 はみがき はぶらし くち えがお
ピカピカ みがく えがお つづける きれい
かむ げんき うれしい ハッピー 一生 宝物



すてきな標語
まってるよ♪



6月の スクールカウンセラー来校日



9日（火）9:00～16:45

18日（木）9:00～16:45



ちいさな相談事でもかまいません。
お気軽にお問い合わせください。



0880-24-0006



保護者の方へ

今年度の健康診断は、6月4日の歯科検診が最後になります。ご協力ありがとうございました。

受診勧告書を受け取った人は、早めに医療機関の受診をお願いします。受診後は、受診連絡票を学校にご提出ください。よろしくお願いします。

健康診断すべての結果は、学期末にけんこうカードにてお知らせします。