



平成31年4月23日
川口小学校
養護教諭 矢野功純
No. 3

あした がつ か にようていしゅつび
明日(4月24日)は、**尿**提出日です。

きょう がつ にち ようき はいふ
*今日(4月23日)、容器を配布しました。

にち すい あさお によう と
24日(水)の朝起きてすぐの尿を採ってください。

わす も
忘れずに持ってきてください!

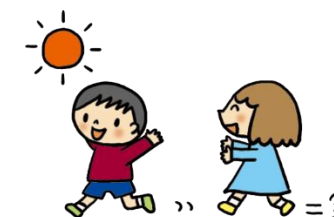
【提出の仕方】

ほけんしつ まえ つくえ うえ はこ ようい
保健室の前の机の上に箱を用意しているので、
とうこう じぶん がくねん い
登校したら自分の学年のところにしてください。

にゅうろ び がつ にち か
*尿拾日:5月14日(火)

こんかい けんさ ていしゅつ ひと
今回の検査に提出できなかった人は、**14日(火)**に提出してください。

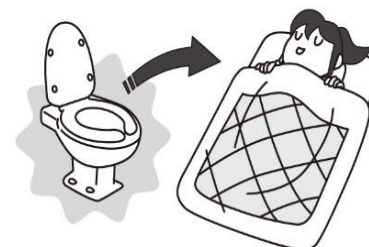
ようき がなくなつた場合は、事前に学校までお知らせください。



正しいおしっことり方

どうしておしっこの検査をするの

① 寝る前におしっこをする



★たん白が 出ていないか

尿にたん白が混ざっているかによって、腎臓が病気になるか調べます。

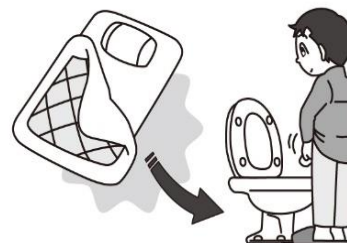


★せん血が 出ていないか

たん白の検査だけではわからない、軽い腎臓の病気を発見します。

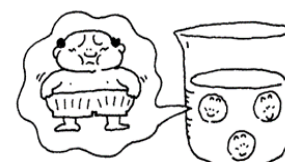


② 起きてすぐのおしっこをとる



★糖が出て いないか

尿に糖が出ていると糖尿病の恐れがあります。



とても
大事な検査です

さいしょ すぐ
☆最初のおしっこを少し出してから、
容器にとる



今後の保健行事

5月23日	内科検診 14:00~
6月4日	歯科検診 13:00~



■注意事項
※提出当日の朝起きてすぐの尿を採ってください。

※最初少し出した後の「中間尿」を採ってください。

※前日はできるだけジュース類を飲まないでください。
(ジュースに含まれるアスコルビン酸が検査に影響する場合があります。)

4. もれないように
しっかりとフタを
してください。

※中身が漏れないよう必ずフタをちゃんと閉めてください。



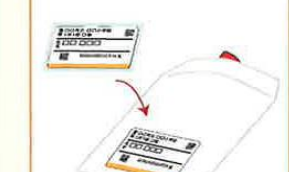
5. 名前のシールを
貼ります。

※しっかりと封をしてください。



6. 付属の袋(ビニール又は紙)にも
シールを貼って、容器を入れて提
出してください。

※しっかりと封をしてください。



■ 尿検査は必ず、当日の尿を提出してください。
採取した日に提出できなかった場合は、破棄してください。