



ほけんだより

12月号

令和元年12月25日
川口小学校
養護教諭 矢野功純
No. 10

あしたからふゆやすはじ明日から冬休みが始まります。今年はどんな1年でしたか？振り返ってみるといろんなことが思いだされるのではないのでしょうか。ぜひ、今年の経験や思い出をパワーに、2020年もみなさんが活躍してくれることを楽しみにしています。

待ちに待った冬休み。楽しみにしている人も多くいると思います。冬休みを思いきり楽しむために一番大切なのは元気な体です。食べ過ぎてお腹が痛くなったり、かぜやインフルエンザにかかったりすると、楽しみにしていた計画が台無しに……。充実した冬休みになるよう体調に気を付けてくださいね。体も心も元気に来年のスタートが迎えられるように。



ふゆやす冬休みのすごしかた



あけまして□□□□□ございます！

「メディアづけ」になっていませんか？



「メディアづけ」にならないために……

テレビ・ゲームなどは時間を決める

食事中はテレビを消す



＜保健室からの配布物＞

＊ほけんだより

＊けんこうカード

＜始業式 1/8にもってくるもの＞

＊けんこうカード

→押印をお願いいたします。

＊青色の保健連絡ファイル

＜1月の保健行事＞

1月8日：身体測定・視力検査

1月21日：歯科検診(2回目)



身体測定は体操服を持って

きてください！