

平成31年4月11日
川口小学校
養護教諭 矢野功純
No. 2

1年生3名を迎えて、新たな学校生活がスタートしましたね。入学式・始業式では、大きな声であいさつをしてくれて、元気よく歌をうたう素敵な児童と出会いました。緊張していたわたし緊張がほぐれ、パワーをもらいました。これからも、元気なあいさつと歌声がきけることを楽しみにしています😊
新学期は、不安や緊張等で心と体ともに疲れやすくなりやすいです。十分な睡眠・お休みをとるようにしてください。



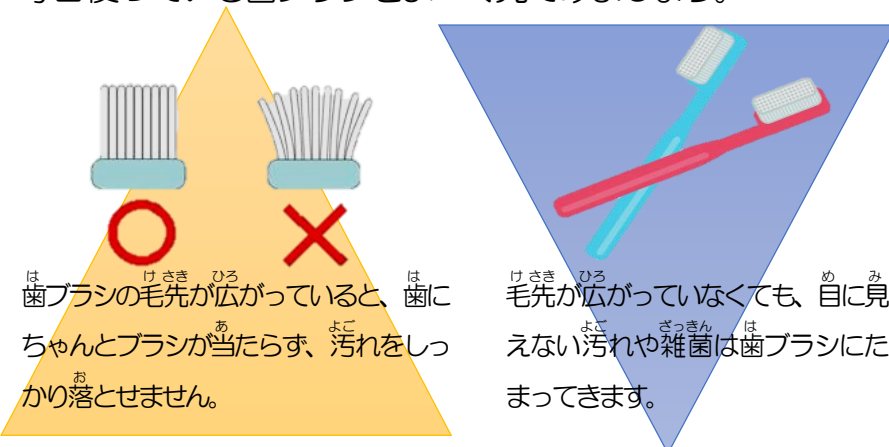
○あなたの歯ブラシはだいじょうぶ？○



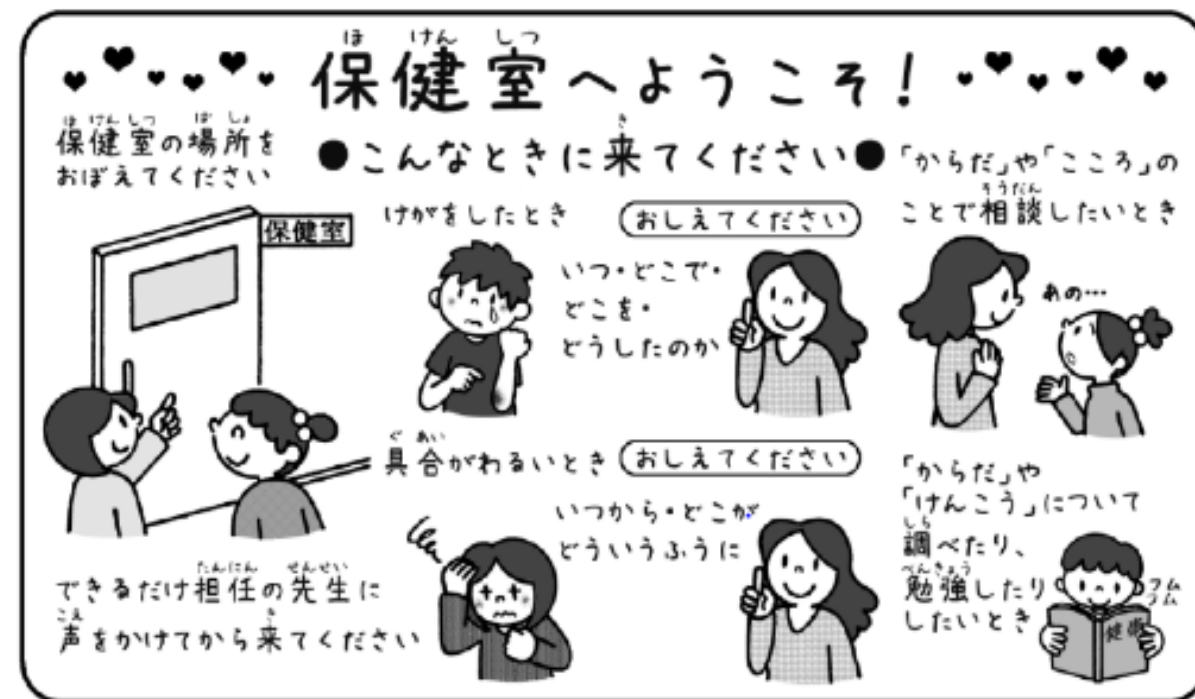
歯のお手入れにかかせない“歯ブラシ”。歯を健康に保つためには欠かせないものです。私たちはお口の中のたくさんの菌を、小さな歯ブラシで毎日落としています。古くなって、毛が開いたり、コシがなくなったりした歯ブラシでは、汚れをしっかり落とすことができず、歯みがきの効果が弱くなってきます。また、歯や歯ぐきを傷つける恐れもあります。

↓こんなときは歯ブラシを新しく交換しましょう！

毎日使っている歯ブラシをよ～く見てみましょう。



歯ブラシは約1か月が交換の目安です！
※「新しい交換した歯ブラシがよい。」
と書いてある歯ブラシに交換しましょう。



<おうちの方へ>

-配布物のお知らせ-

①フッ素希望調査(全学年)

今年度もフッ素洗口を実施します。
希望する人・しない人、全員が提出してください。

②色覚検査希望調査(1年生のみ)

希望があり次第、検査を実施します。
希望する人・しない人、全員が提出してください。

※他の学年で希望する人は学校までおしらせください。

提出締切日 4月16日(火)までに学校へ提出をお願いします。

-【保健関係文書】ファイルについて-

昨年度に引き続き保健関係は、青色の【保健関係文書】ファイルを使用して、連絡します。提出物がある場合は、そのファイルを通して提出してください。また、提出物がない場合は学校まで返していただきますようお願いいたします。

