学校通信

学校教育目標：「社会人基礎力の育成」

令和２年１２月２４日　第２４号　　四万十町立大正中学校

校内マラソン大会

１２月２２日（火）に校内マラソン大会が行われました。男子５．２Km、女子３．２Km のコースを走りました。参加生徒それぞれが自身の精一杯の走りを見せて、全校生徒全員完走できました。これまで体育の持久走や駅伝で頑張った成果が現れたようです。努力を続けると成果につながることを、身をもって感じることができたと思います。最後の走者がゴールに近づくと「負けないで～♪」を合唱するシーンも見られ、温かい雰囲気のうちにマラソン大会が幕を閉じました。沿道での保護者・地域の方の声援もラストランナーまで届けられ、大変ありがたく感じました。みなさん、お疲れ様でした。

以下は男女総合入賞者です。

男子総合		女子総合	
１位岡本	21 分 18 秒	１位住吉	14 分 15 秒
２位今城	21 分 21 秒	２位中川	16 分 16 秒
３位岡本	21 分 28 秒	３位真城	16 分 27 秒
４位林	21 分 45 秒	４位中平	18 分 18 秒
５位岡本	23 分 00 秒	５位尾﨑	19 分 07 秒
６位真城	24 分 01 秒	６位北村	20 分 30 秒

2年生がん予防教育

１２月１９日（土）に、がん経験者の門田さんをお招きして、がんについての学習をしました。がんは身近な病気であることや、早期発見のためにがん検診を受けることが大切であること、がんとともに生きることについてお話してくださいました。

この授業を受け生徒は、「将来一年に一回は、がん検診を受けようと思った」「生活習慣を見直して生活していきたい」「生きるために勇気をもって検診や治療を受けることが大事だとわかった」「家に帰って、自分のお父さんやお母さんががん検診を受けているか聞いてみようと思った」「気になることがあってからでなく、早期発見のためのがん検診を受けることが大切だと理解できた」など、予防のためにできることを考えることができました。

今、日本人の２人に１人ががんにかかると言われていますが、早期発見、早期治療で 90%が治る時代になってきています。ぜひ、家庭でも話題にしていただき、これからの生き方について考えるきっかけにしてもらえればありがたいです。

生徒指導通信

ONE TEAM より

夜間の自転車、ライトをつけよう！

冬至を迎え、日暮れが早くなっています。下校時には暗くなって自転車での帰路がとても危なくなってきています。自転車に乗るときはライトを点灯しましょう。道を照らすのはもちろん、相手にも自分の存在を知ってもらうために必要ですね。特に車を運転している人にとってはライトの光は自転車がどこにいるのか存在を確認するためにとても大切なものです。自分の身を守るためにもライトの点灯をお願いします。

12月26日から冬休み。規則正しい生活を！

12 月 25 日の終業式を迎えますと、翌日からは冬休みになります。年末・お正月といろいろ楽しいこともありますね。体調管理には特に気を付けてください。新しい年が始まり、気持ちよく学校での生活をスタートさせるためにもコロナ対策も厳重にし、規則正しい生活を心がけ、１月８日には全員が清々しい笑顔で始業式を迎えられるようにしましょうね。