

ほけんだより 6月号

令和2年6月2日
川口小学校
養護教諭 乾早貴
No. 5

プールのまえにチェック！

もうすぐプールがはじまりますね。プールを安全に

楽しむためにしっかり体の準備をしておきましょう！

- ①前の日は早く寝て体を休めましたか？
- ②手足のつめを短く切っていますか？
- ③熱はありませんか？
- ④朝ごはんをしっかり食べましたか？
- ⑤気分が悪いなどの症状はありませんか？



保護者の方へ

- 身体測定・視力検査・聴力検査の結果につきましては、学期末にお知らせします。診断結果から専門機関への受診をすすめる場合は、治療勧告書等の書類をその都度お渡しいたしますのでご了承ください。
- 先月お伝えした保健室カードは、ご家庭への連絡のためにお渡ししておりますので返却は不要です。怪我や処置内容について気になる点がありましたら、また学校までお知らせください。

あした がつ か にょうけんさていしゅつび
明日(6月3日)は尿検査提出日です！

きょうようき はいふ 今日容器を配布しています。あした あさ お にょう 明日の朝起きてすぐの尿をとってください。

わす も 忘れずに持ってきてくださいね。ほけんしつ まえ つくえ うえ はこ 保健室の前の机の上に箱を
ようい 用意してあるので、とうこう 登校したら自分の学年のところにに入れてください。

先に赤いフタを外します。

紙コップを組み立て尿をとります。

容器をつまんで空気を抜いたまま、容器の口を入れます。つまんだ力を緩めると吸い上げられます。

※これぐらい入れてください。

《注意事項》

- 最初少し出した後の中間尿をとってください。
- 前日はできるだけジュース類を飲まないでください。(ジュース類に含まれるアスコルビン酸が検査に影響する場合があります。)

漏れないようにしっかりとフタをしてください。

容器に名前のシールを貼ります。

※容器といっしょに配布しています。

付属の紙袋にはシールを貼ってあるので、容器を入れて提出してください。

※しっかりと封をしてください。

かなら とうじつ にょう ていしゅつ さいしゅ ばあい は き
必ず当日の尿を提出してください。採取できなかった場合は破棄してください。

こんかい けんさ ていしゅつ ひと 今回 かのすい 10日(水)に提出してください。

ようき ばあい じぜん がっこう し 容器がなくなった場合は、事前に学校までお知らせください。