

ほけんだより 7月号

令和2年7月1日
川口小学校
養護教諭 乾早貴
No. 7

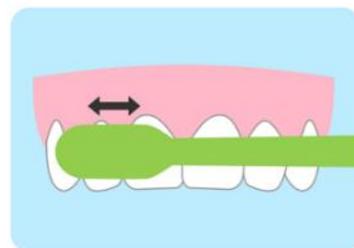
「上手な歯のみがき方を知っていますか？」

川口小学校にも砂時計や鏡を使って、ていねいに歯をみがいている人がいます。

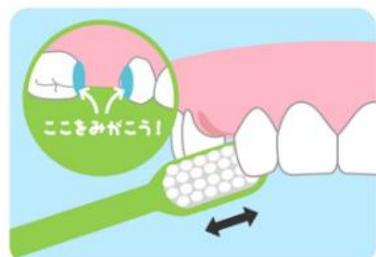
上手なみがき方でみがくこと、3分以上かけてみがくこと、

みがき残しがないか確かめることが歯みがきのコツです。

上手な歯ブラシの使い方を紹介するので、ぜひ覚えてやってみてくださいね。



みがきにくい奥歯から順番に、1本1本ていねいにみがきます。
力を入れすぎずに歯ブラシを小さく動かすのがコツです。



歯ブラシをたてにしたり、歯ブラシのかかたを使ったりして
みがきにくいところにも歯ブラシが当たるように気をつけましょう。

お知らせ

県内の感染状況が落ち着いていることから、2学期に予定していた内科検診と歯科検診を今月実施することになりました。結果につきましては受診をすすめる方には検診後に、他の方は学期末にお知らせします。

7/9 (木) 内科検診 (体操服)

7/17 (金) 歯科検診



※ 結核問診票は4月に提出していただきましたが、2週間以内の様子を記入する項目があるため、本日再度お配りしています。お手数ですが、改めてご記入と印をお願いいたします。

結核問診票の提出期限は 7/6 (月) です。

かたさしベルをくらべてみよう



ダイヤモンド 10

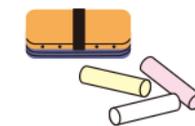


エナメル (歯の表面) 6~7

象牙質 (歯) 5~6



ガラス 5



鉄・骨 4

チョーク 1

かたい

やわらかい

歯の表面は、人間の体で一番かたいところです。とてもかたいのに、虫歯になると歯に穴があくのはなぜでしょう？それは、歯が酸性には弱い特徴があり、虫歯になると虫歯菌の酸に歯が溶かされるからです。しょうやかな歯を守るために、毎日ていねいに歯をみがきましょう！