

ほけんだより 1月号

令和3年1月15日
川口小学校
養護教諭 乾早貴
No. 19

かわぐちしょうほけんいんかい 川口小保健委員会

今回は、川口小学校の保健委員会の活動を紹介します。

えいせいしら しゅうけい 衛生調べの集計

各学級で取り組んでいる衛生調べの集計を行っています。ハンカチや

ティッシュを持ってくるか、つめを短く切っているかなどを調べます。

ほじゅう ハンドソープなどの補充

校内のハンドソープなどが少なくなった

ときに補充します。消毒用アルコールが

足りているかどうかを確認します。



きゅうしょく さくせい ランチルームにある給食ボードの作成

次の日の献立表を見ながら、給食に使われている食品を3つの

働きに分けてボードに貼ります。

今日の給食にはどんな野菜が入って

いるのか、どんな働きがあるのかなど

ランチルームで見てみてくださいね。



ふゆ き 冬のけがに気をつけよう！



⚠️ すべ ばしょ
滑りやすい場所ではあわてない！

ゆき つ 雪が積もっていたり凍っていたりする場所は、すべ 滑りやすく危険です。
ちい 小さな歩幅で足の裏全体を地面につけてゆっくり歩きましょう。

⚠️ て だ
ポケットから手を出すこと！

ポケットに手を入れていると転んだときにすぐ手を出すことができず、
おお 大けがになることがあります。外では手袋をして防寒しましょう。

⚠️ ていおん ちゅうい
低温やけどに注意！

あた 温 かさか心地よく感じる温度（44～50℃）のものが、
ちようじかんおな 長時間同じところに触れているとやけどになります。

カイロや電気カーペット、湯たんぽなどを使うときは、
じゅうぶん き 十分気をつけましょう。



※冬は、ストーブやお湯によるやけどがとても多いです。やけどをしたら
すぐに水や氷で冷やしましょう。赤みや腫れ、水ぶくれがある場合は
びょういん み 病院で診てもらってください。

保護者の方へ



8日に身体計測と視力検査を行いました。そのときの視力検査で視力が
0.9 以下だったお子さんに、本日受診勧奨書を配布しました。

眼鏡での矯正が合っている方や定期的に眼科を受診されている方は、無理に
眼科へ行く必要はありません。視力が大きく低下している、左右差が見られる
場合は、早めに専門医の診察を受けるようお願いいたします。なお受診後は、
診察結果を学校へお知らせくださいますようお願いいたします。