

七里小通信

2021年11月17日(水) No.14 七里小学校長 中島克明



楽しい修学旅行でした

楽しかった修学旅行(11/4(木)~6(土))

新型コロナの関係で延期となっていた4校連合(影野小・仁井田小・米奥小・七里小)修学旅行でしたが、行き先を広島・岡山・香川方面から嶺北・淡路・徳島方面へと変更し、2泊3日で実施しました。

1日目は早明浦ダム見学、いしはらの里でのバウムクーヘン作り、三好市で宿泊、2日目は淡路島牧場での乳しぼり・バターづくり体験、淡路震災記念館見学、鳴門市で宿泊、3日目は徳島渦の道と鳴門橋エディ見学、そして帰校という旅程です。

お楽しみあり、おいしいものあり、震災学習ありの盛りだくさんの3日間を過ごしました。他の3校の6年生とも仲よくなり、楽しい思い出を胸に帰って来ました。



早明浦ダムで



バウムクーヘン作り



乳しぼり体験



淡路島牧場で



淡路震災記念館で



45m下の海を見ている

朝マラソン(11/16(火)~)



毎朝、自分のペースで5分間走ります

12月7日(火)のマラソン大会に向けて朝マラソンが始まっています。“マラソン”と呼んでいますが、実は学校でやっているのは“持久走”です。さて、どこが違うのでしょうか。持久走とは、人との競走ではなく、個々の体力に依って持続して走ることです。自分のペースで一定時間続けて走ることを通して体力を高めることをねらいとしています。短時間ですが、毎日続けることで、かなりの体力アップになります。マラソン大会(1・2年生1.2km, 3・4年生2km, 5・6年生3km)では、最後まで自分のペースで走り抜いてほしいと思います。