



2021.5.28
川口小学校
保健室 No.7

天気も心配されましたが、晴天のもと運動会も無事に開催することができました。雨が多く外では、練習することがほとんどできず、ぶっつけ本番にはなりましたが、子どもたちはがんばっていたと思います。暑い中の応援ありがとうございました。

生活リズムチェックが始まります

月曜日から、1学期の生活リズムチェックを実施したいと思います。規則正しい生活リズムで過ごせているか、お家の人と振り返りましょう。1週間、自分の目標に向かってがんばって取り組んでください。めざせ！生活リズム名人！

〇保護者の方へ

体調管理の基本は、生活リズムです。生活リズムを見直すことのできるいい機会だと思います。お忙しいと思いますが、一緒に取り組んでいただくとありがたいです。月曜日から7日間になります。よろしくお願いします。

第1回 5/31(月)～6/6(日)

今年も県で使用している、生活リズムチェックカードを使用します。

記入の仕方については、「できた」「できなかった」の項目横にありますので、点数で記入していただければと思います。

新型コロナウイルス感染症について

県内でも新型コロナウイルスが増えています。新型コロナウイルス感染症対応のステージが「特別警戒」になりました。予防策として手洗い、うがいを引き続き、マスクもきちんとつけるようにしましょう。基本、37.5℃以上熱がある場合や体調が悪い場合には、学校を休むようにお願いします。無理はしないようにしてください。



マスクのつけ方・外し方

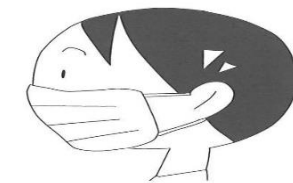
マスクのつけ方



マスクの針金が入った部分を上に、鼻からあごまで広げます。



針金が入っている部分を鼻に当てて、すき間が空かないように、鼻におし当てます。



マスクの両側に付いたゴムひもを、しっかりと耳にかけて、位置を調整します。

マスクの外し方



片方の耳にかかったマスクのゴムひもを持ち、中央をさわらずに外します。



中央の部分にさわらないように注意しながら、もう片方のゴムひもを外します。



ゴムひもを持って、ごみ箱に捨てます。

あさ けんおん ねが 朝の検温のお願いについて

5月も記入していただいていた検温ですが、6月も引き続き記入をお願いします。6月は、今までの様式と少し変更して、家族症状がある場合には記入になります。また、保護者のサインのところの記入も忘れずをお願いします。お手数をおかけすると思いますが、ご協力よろしくお願いします。★5/31(月)に配布します。



6月の保健行事

6/7 (月) 歯科検診 予定

6/24 (木) 心臓検診

(1・4年生のみ)