

2021.6.4
川口小学校
保健室 No.8

6月に入りました。まだ、梅雨とはいえ、だいぶ昼間も暑くなってきました。水筒やタオルなどがあるといいですね。また、県内では、連日新型コロナウイルスが増えています。日ごろから、手洗いうがいはしてくれていると思いますが、これからもしっかり予防をしてもらいたいと思います。マスクもしっかりとしてくださいね。

6月7日(月) 歯科検診があります。

対象者:全学年

場 所:保健室 13:00~

学校歯科医は

こぼたしか
小島歯科の

こぼたけいぞう
小島啓三先生 です。

おは
朝ごはんの後に
は
歯をみがいておきましょう!

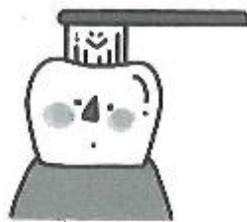


6/4~6/10 歯と口の健康週間です。

「歯」は、たくさんの役割を持っています。むし歯や歯周病にならないようにしっかりと歯みがきなどをして、大切な歯を失わないようにしましょう。

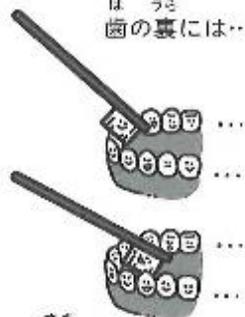
は
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう
ふぶん

あ
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる!

は うら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる!

は しにく
歯と歯肉のさかい目には…
め



りさき
毛先をななめにあてる!

来週からプールがはじまります!

来週からプールが始まります。6月2日(水)には、全校でプール掃除をおこないました。汚れていたプールは、みんなの力であつという間にきれいになりました。楽しく安全に水泳ができるように、プールまえにはしっかり準備をしておきましょう。

プール前のチェックをしましょう

調子の悪い症状はありませんか?

朝ごはんは、しっかり食べることができていますか?

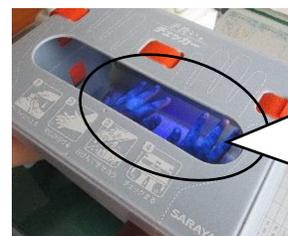
前の日は、しっかり寝ることができていますか?

つめは短く切っていますか?



保健委員会で手洗いをしました。

保健委員会の時に、手洗いチェッカーを使って手洗いをチェックしてみました。普段から食事前やトイレ・外から帰ってきた後は手洗いをしっかりしていると思います。手を洗う前と洗った後を比べてみました。洗う前の方が汚れがたくさんついていました。



写真では、わかりづらいですが、白く光っているところが、汚れがたくさん残っています。

洗い残しがあったのは、

① 指全体

② つめ

の辺りにたくさん汚れが残っていました。

洗い残しの汚れがついているのを見て、これから手洗いをするときは、洗い残しがあったところに気をつけて、手洗いをしてもらいたいと思います。改めて、手洗いの大切さに気づくことができた保健委員さんでした。

しっかりと手洗いをしています。

