



2021.9.1
川口小学校
保健室 No.13

きょう けっけい 今日から2学期がスタートしました



あっという間に夏休みも終わり、今日から2学期がスタートします。夏休みは、ゆっくり休むことができましたか？ 夏休み気分から学校生活モードにからだを戻すことは難しいと思いますが、規則正しい生活リズムを整え、早く学校生活のリズムに戻せるようにしましょう。最近、朝晩と少しずつ秋らしく涼しくなってきましたが、まだまだ暑い日は続きます。汗ふきタオル、水筒、帽子があるといいですね。

新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

日頃は、学校における感染症対策にご協力いただきありがとうございます。さて、高知県内でも新型コロナウイルス感染症が増加しています。対応・予防はしているけど、発熱や体調不良の症状が見られる場合もあると思います。その場合には、医療機関への受診をお願いいたします。

そこで下記においては、感染者発生を想定した学校での初動対応及び感染拡大防止のため、学校に連絡をお願いします。

・体調不良で病院においてPCR検査等(抗原検査を含む)を受ける場合

・児童や保護者が濃厚接触者として保健所から連絡があった場合

なお、学校でも検温や健康状態の把握とできる限りの感染予防・対応には努めています。今までと同じように、手洗い・うがい・消毒・マスク等の個人できる対応もしっかりとするようにお願いしたいと思います。また、検温につきましても**朝晩の検温、土日の検温**のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。**検温カードの保護者のサイン**も忘れずに押していただきたいと思います。

あした しんたいそくてい しりょくけんさ
明日(9/2)は、身体測定・視力検査があります。

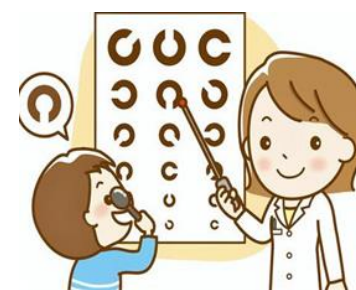
身長(せのたかさ)



体重(からだのおもさ)



視力検査(目のけんさ)



たいそうふくも
体操服を持ってきてください。



メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてください。

9月1日 防災の日

近年、大規模な地震・大雨・洪水・といった自然災害が国内外で毎年のように発生しています。学校でも突然の災害を想定し、定期的な避難訓練や設備の点検等、態勢を整えていますが、いつ・どこで起きるか予測できないからこそ、日頃からの、できる限りの備えが大切です。

「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

家族会議



ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



9月1日 防災の日