ほけんだより 9月

2021.9.8
川口小学校
保健室　No.15

朝晩と涼しくなってきましたが、昼間はまだ蒸し暑い日がありますね。新型コロナウイルス感染症の対策について、ご理解ご協力いただきありがとうございます。十分なことはできていないかもしれないですが、精一杯のことは努めています。

身体測定・視力検査結果

先週、２学期の身体測定を行いました。４月から成長している児童が多くみられました。そこで、今日身体測定の結果を配布しました。お家の方で、確認もしてみてください。
また、視力検査の結果もあわせて配布します。病院を受診されましたら、結果を学校の方へ提出してくださいますよう、よろしくお願いします。

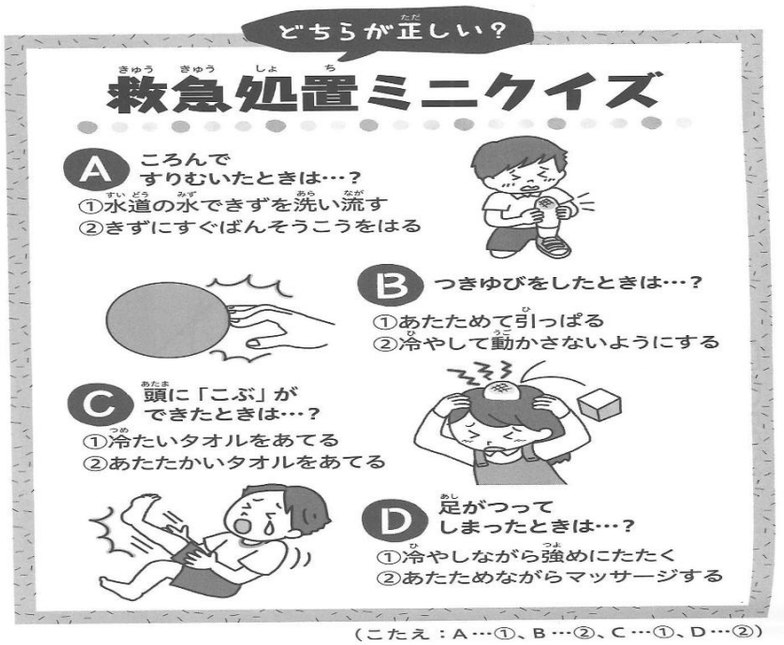
9月9日は、「救急の日」

「９９」は(きゅうきゅう)と読めることから、９月９日は「救急の日」とされています。「救急の日」とは、“救急について”知ろう！という日です。
救急とは、急に大変なことが起こったときにそれを救うことです。特に、急に病気やけがをした人に応急の手当てをすることです。自分でできる手当てを知っておくといいですね。

こんなときどうしたらいいかな？

鼻血がでたとき
○鼻をつまんで下を向く。
（上を向くと血を飲み込んでしまうことがあるため）
○なかなか止まらない時は、冷やす

すりきずをしたとき
○傷口を水で洗う。
（水をつけるだけでなく、しっかりと洗い流すこと。）
○血が止まらない場合は、ハンカチなどで、傷口をおさえて血を止めること。



（こたえ：A…①、B…②、C…①、D…②）