

# せんだん

窪川小学校には、昔からせんだんの木が植えられています。そのせんだんの木陰で遊び、語り、そして大きく育った人々が全国で活躍しています。

この広報誌の名前は、窪川小学校のシンボル「せんだん」を長く伝えていきたいと名づけられました。

令和3年

第1号 11月10日(水)

編集

四万十町立窪川小学校

PTA 広報・研修委員会

記事紹介

PTA 行事紹介

## 子育て研修会

### 「上手に褒めて楽しい子育て」

10月23日

10月23日、昨年に引き続き、高知県立療育福祉センター発達障害者支援センターの野々宮京子さんの講演会が行われました。日頃の子育ての中でつい叱ってしまうようなことがある時、その時、見方を少し変えたり好ましい行動を見つけて褒めたりするなど、保護者の方が今後楽しく子育てしやすくなるようなコツや方法を講演していただきました。

### ※褒め方のコツ

1. タイミングを逃さない！好ましい行動をしたらすぐ褒める。
2. ことばは、短く簡潔に。
3. 皮肉を交えずに（批判しない）。
4. 近づいて。同じ目線の高さで褒める。
5. 目を見て。おだやかにほほえんで。
6. 漠然と褒めるのではなく、具体的に行動を褒める。
7. 子どもの性格や年齢に合わせた褒め方



### 参加者の感想

- 特に下の子に対しては、しかることもよくありましたが、いい行動に向けること、ほめること、意識して行いたいと思います。また、大げさにジェスチャーしてほめるようなことも、子どもは喜ぶので、意識してやっていければと思います。
- 今までも気をつけて子どもの行動を褒めていましたが、今日改めて講演を聞き、「当たり前に行っていることを褒める」ことの大切さを痛感しました。わたし自身も子どもたちも気分よく過ごせるし、子どもたちの自信につながるのだと思いますので、続けていきたいです。
- 日々怒ることが多く、子どもの当たり前に行っている行動を褒めてなかったことに改めて気づきました。子どもが大きくなるにつれて、目線を合わせて近づいてという当たり前のことも忘れていました。
- 昨年先生のお話をお聞きし、はや一年が経つのだなあと思いながら、反省しながら今年のお話を聞かせていただきました。昨年お話をお聞きした後、教えていただいたことを実際にしてみると、やっぱり子どもの反応も違っていたので（日々のあわただしさで忘れてしまい続きませんでした）、今年も帰ったら「いいところ探し」をして褒めていきたいと思います。ありがとうございました。

# 運動会

9月19日

9月19日に運動会がありました。去年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大のリスクを考え、午前中開催という例年とは違った形で、いろいろな制約のある運動会が行われました。

運動会の本番はもちろんのこと、それまでの練習や準備もがんばって取り組みました。自分のためだけではなく、友達と協力してみんなのためにできました。限られた中で、一生懸命競技し、運動会を通して成長していることを感じる事ができました。

暑い中、ご声援いただきました保護者の皆様、関係者の皆様、ありがとうございました。

今年の運動会のテーマ

「集中・心・協力」

