



9月の生活目標：気持ちのよいあいさつをしよう

二学期最初の参観日 ご来校ありがとうございました

平日にも関わらず参観授業、講演会、懇談会と最後まで残っていただきありがとうございました。講演会では、児童家庭支援センター高知ふれんどセンター長の谷本 恭子様に『**子どもたちの未来のために、わたしたちができること**』と題して、3つのことについてお話いただきました。

1つ目の「**愛着の形成と心の安全基地について**」では、「家庭が安全で、自分の気持ちや考えを認めてもらいながら育つことで『安全基地』ができあがること」や『「離れても、戻ったらお母さん（お父さん）がいるから大丈夫」という気持ちがあると成長するにつれて少しずつ世界を広げることができること」を教えていただきました。最後の「自分が自分の安全基地になれるように、自分に優しい言葉をかけることや自分で自分をほめることが大切なこと。できていないことではなく、できていることに注目していきましょう」がとても印象に残りました。

2つ目の「**肯定的な子育てについて**」では、特別な時だけでなく当たり前にできていることを肯定的な声かけをすること。できていることに注目すること。「もう、どうしょうが?」「やめてって言いようう!」「早くしなさい!」などの「子どものやる気をみるみる吸い取る言葉」を肯定的言葉に変えることで、自己肯定感を高めることができること等言葉の持つ力の大きさを改めて考えることができました。

3つ目の「**ゲーム依存について**」では、ダダをこねてもOKを出してはダメなことや子どもの意見を取り入れた「家庭ルール」にすることを教えていただきました。

～こどもがゲームとうまく付き合う4つのヒント～

- 1、子どもと一緒にスケジュールを可視化する
- 2、ゲーム以外の他の楽しみを!
- 3、ゲーム機はなるべく目や手の届かないところに収納する
- 4、親子でゲームをしてみる



1時間の講演でしたが、その後家庭の中で活用できたことがあったら嬉しく思います。

保護者の皆さんの深い関心や理解、温かい協力が子どもを良い方向に後押しをします。二学期も折々に子ども達の頑張る姿をぜひ楽しみにご覧ください。

歯磨き指導・・・歯科衛生士 岩本様、役場健康福祉課 片田様

1年生は参観授業として、その他の学年は午前中に歯磨き指導をしていただきました。うがいは、大きく速く動かすことや水を少なめにして音が出るくらいしっかり水を動かすことが大切であるとお習いしました。

また、**虫歯は置いていても治らない!** こともおっしゃっていました。今、虫歯がある人は、ひどくなる前に病院に行くようにしてください。お願いします。

体育委員会企画！ ボール投げ大会！

9月28日は低学年の部、29日は高学年の部としてボール投げ大会が開催されました。体育委員会が主催し、司会、進行をしてくださいました。

ル ー ル

- ・一人3球投げる
- ・学年ごとの線を引いているところから投げる
- ・3球の合計得点で競う

優勝は……

低学年の部 武市知統さん！
高学年の部 味元先生！

3球しかないのだからちょっと緊張感がある中、真剣に的に向かって投げていました。投げる友達に「惜しい！」「頑張れ！」と温かい掛け声や応援があり、素晴らしい大会でした。

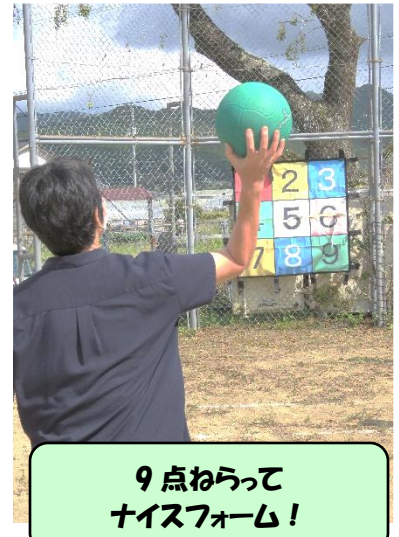
このように、子ども達の発想やアイデアでみんなのためになることやみんなが楽しくなることがこれからも出てくることを期待したいと思います。



体育委員会のルール説明！



ボールの行方をみんなが注目！

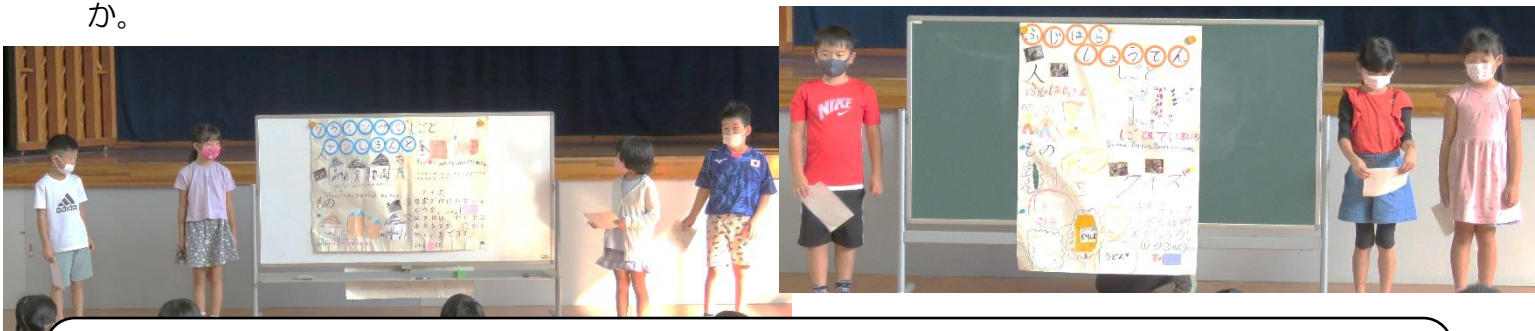


9点おらって
ナイスフォーム！

☆☆☆きらりタイム 子ども達が活躍する集会に☆☆☆

ー2年生 生活科校区探検の発表！！ー

9月26日（月）の「きらりタイム」では、2年生が校区探検の報告をしてくださいました。3年生以上はそのころを思い出しながら、1年生は来年行くことを想像しながら発表を聞いたことでしょう。それぞれ担当したところの感想も入れながら分かりやすく伝えてくださいました。どの場所も快く見学を受け入れてくださり本当にありがとうございました。2年生も校区探検を通して地域の方と関わり、東又の知らなかったところをたくさん知ることができ、この地区がさらに好きになったのではないのでしょうか。



☆図書委員会による「おすすめの本」の紹介もありました。

☆今年の高知県こども詩集「やまもも」第46集に5年窪田 真幸さんのイラストが採用されました。おめでとうございます！きらりタイムで表彰式も行いました。