

米奥小学校

学校だより

令和4年 5月26日(金)
No. 11
米奥小 校長 中越あかね
Tel : 0880-23-0193

おいも畑を作ってくれました ありがとうございます

この休み中に、田村皓哉さん・亜美さんが、お芋畑を耕して畝を作ってくれました。ありがとうございました。これでまた今年も子どもたちがお芋づくりをすることができます。

来週にはサツマイモの苗が来るので芋差しを予定しています。方法を覚えているかな？



選書会で本を選んだよ

18日の午後に、コッコ・サンがたくさんの本を持ってきてくれて、選書会を行いました。子どもたちもたくさんの本に大喜びで、学校図書館においてほしい本や、個人で購入したい本を一生懸命選んでいました。また、地域の方や保護者の方も何名か参加してくださり、ありがとうございました。注文された方は、届くまで、少しの間お待ちくださいね。



この本、
面白い！

夢中にな
って読ん
でます。



歯科指導してもらったよ

歯科衛生士の岩本さんと、健康福祉課の片田さんが来てくださり、子どもたちに歯科指導をしてくださいました。5・6年生には『歯周病の原因と予防』について、3・4年生には『虫歯にならない歯磨きの仕方』、2年生には『第一大臼歯を守ろう』ということで指導してくれました。虫歯はミュータンス菌が原因でできてしまうことや、歯周病や歯肉炎はジンジバリス菌が悪さをしています。磨くときには必ず鏡で歯茎を見ることを教えてもらいました。ネバネバがないか、歯垢はないかなど見なくてはいけないことが分かりました。そして染出し液で色付けをしてみると・・・ナナナント！！赤や紫に染まってしまいました。紫に染まった人は、2～3日前からずっときちんと磨けてない場所だそうです。子どもたちは学校で歯磨きするときに鏡を持って磨いていますが、なんとなく見ていて、歯茎をしっかり観察できていなかったようなので、きっと今日からは、染まってしまった部分に気を付けて磨くと思います。大切なのは、「歯を1本1本順番に磨くこと」「1本の歯を3つに分けて、その1つ1つを順に磨くこと」だそうです。

ジュース1本には砂糖がスティック19本分も入っているそうです。これから暑くなってきます。喉が渴いたからといって、そのたびにジュースを飲んでいては糖分の取りすぎになってしまいます。何を飲むのかも子どもたちと話をしあわせてくださいね。

また、歯科衛生士さんに聞くと、小学生の間は保護者が仕上げ磨きをしてあげてほしいそうです。お忙しいとは思いますが、仕上げ磨きをしてもらえればと思います。



スポーツテスト 2回目 頑張ったよ

24日に、2回目のスポーツテストを行いました。「上体起こし」や「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」などを行いました。最後のシャトルランが一番大変だったけど、みんなよく頑張りました。

