

2月保健だより 特別号

令和6年2月27日
四万十町立米奥小学校

NO.3

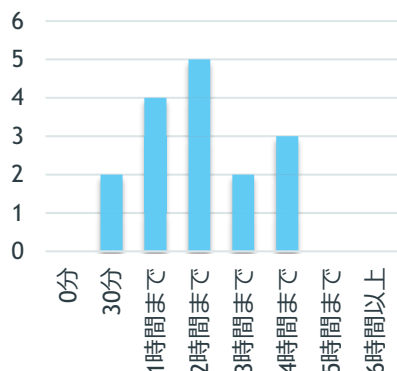
【テレビ・ゲーム・SNS などについてのアンケートを行いました】

児童全員を対象に匿名でテレビ・ゲーム・SNS などについてのアンケートを行いました。これは児童のみなさんが日頃、どのようにテレビ・ゲーム・SNS などと関わっているのかを知りたいと思い実施しました。質問は10項目あり、使用時間や使用場所、家庭でのルールの有無などについて回答してもらいました。(複数回答をした児童もいるので実際の児童数と異なる部分もあります。)

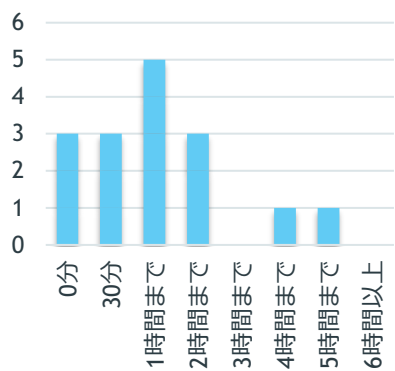
アンケート内容をまとめたので、ぜひお家の方と一緒に見てみてください。

【Q1】平日（学校がある日）にテレビやゲーム、ユーチューブなどを1日にどのくらい使っていますか？

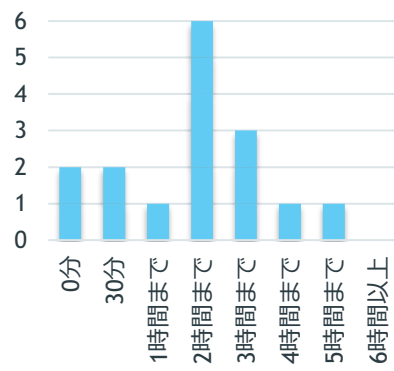
Q1：テレビ



Q1：ゲーム

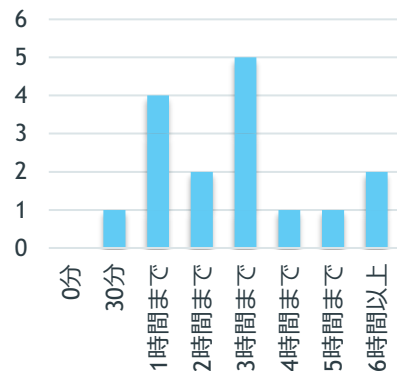


Q1：youtubeなど

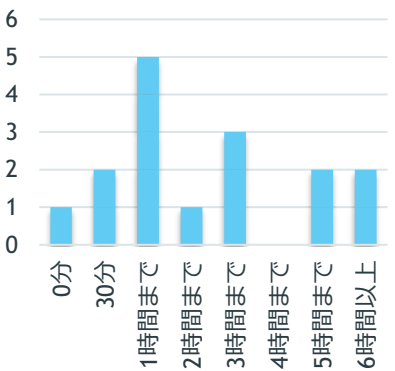


【Q2】休日（学校が休みの日）にテレビやゲーム、ユーチューブなどを1日にどのくらい使っていますか？

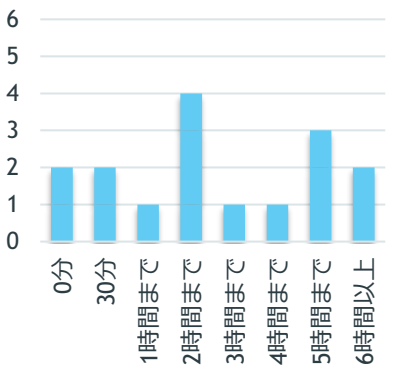
Q2：テレビ



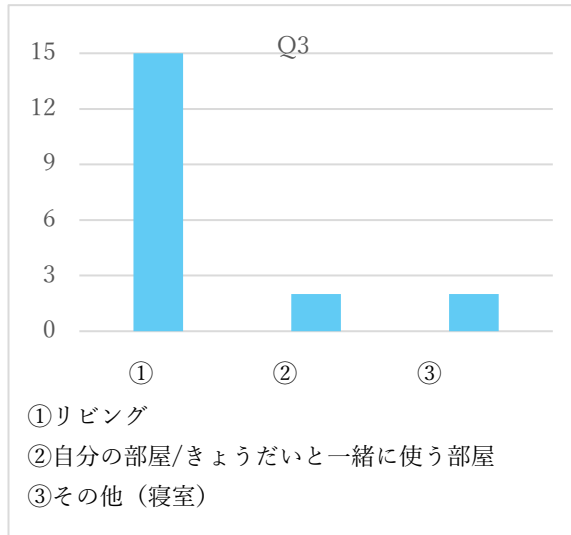
Q2：ゲーム



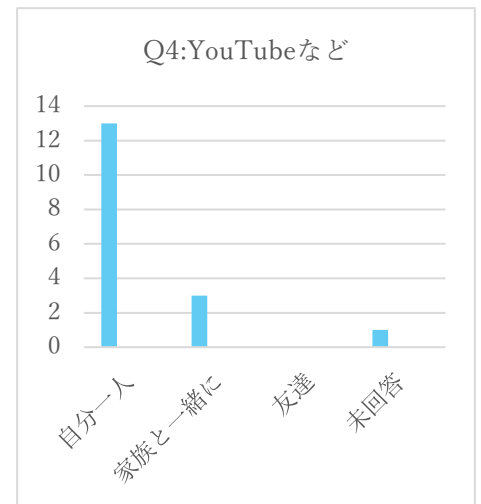
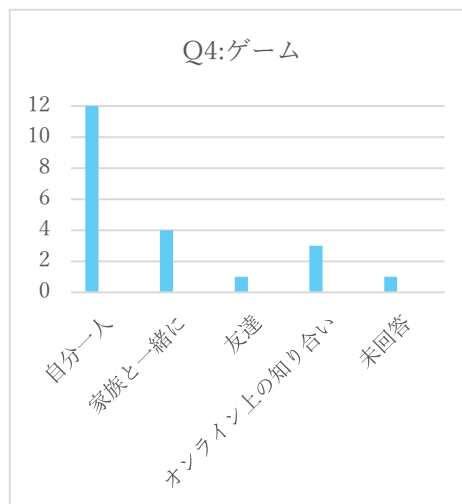
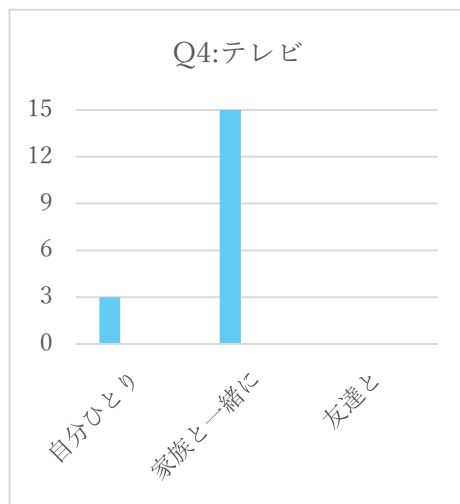
Q2：youtubeなど



【Q3】テレビやゲーム・ユーチューブなどを使うときにおもにどこで使いますか？



【Q4】テレビやゲーム・ユーチューブなどをするとときに、主にだれと一緒にしますか？



【Q5】学校から帰った後や休みの日に、テレビやゲーム・ユーチューブなど以外でどんなふうにごくしていますか？（自由記述）

2年生→宿題・きょうだいのおもちゃで遊ぶ・おもちゃで遊ぶ・勉強をしている

近所を散歩・庭や公園で遊ぶ・ままごと・人形遊び

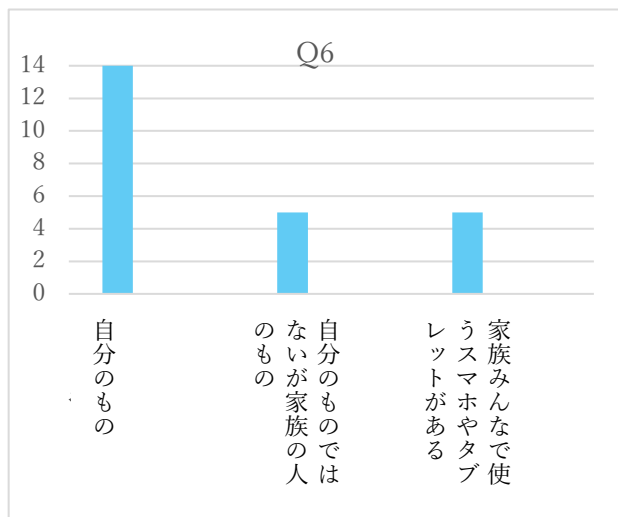
3年生→宿題・ぬり絵・外で遊ぶ・疲れて寝落ち

4年生→宿題をする・おやつを食べる・外で遊ぶ

5年生→習い事・本を読む・宿題・祖母などに今日の出来事を話す・散歩・買い物・友達と遊ぶ

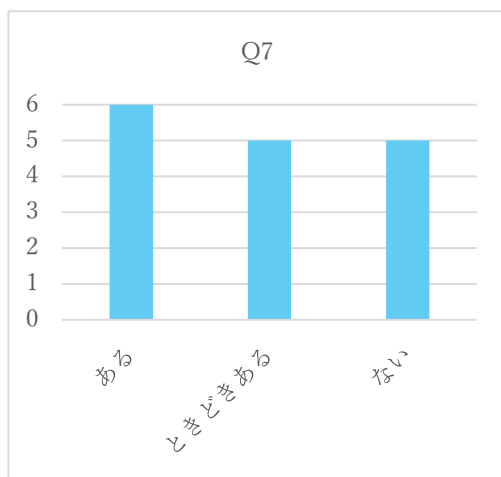
6年生→宿題・習い事・お出かけ・友達と遊ぶ

【Q6】 ゲームやユーチューブなどをするときに、だれのスマホやタブレット、パソコンなどを使っていますか？



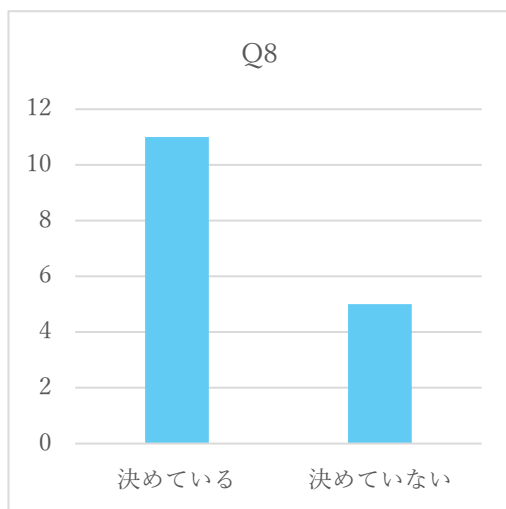
**「16 人中 14 人 (87.5%)」が
自分専用のものを使用すると回答**

【Q7】 朝起きてから学校に来るまでにゲームやユーチューブなどを見ることがありますか？



- ・「ある」「ときどきある」と答えた児童が 68.75%。
- ・ 7 割近い児童が学校に来るまでにゲームや YouTube を使用している。

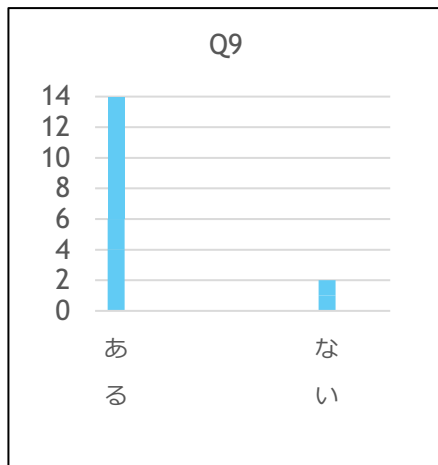
【Q8】 お家の人とテレビやゲーム・ユーチューブなどを使うときのルールを決めていますか？



【内容】

- 2 年生→日にちを決めている
- 3 年生→帰ってきたら宿題をするまで
- 4 年生→勝手にゲームをいれてはいけない
あやしい人と一緒になったら親に言う
8 時からゲームをしていい
- 5 年生→時間（1 時間まで）・平日 1 時間、土日 2 時間
- 6 年生→夜の 9 時まで・制限時間がある

【Q9】 テレビやゲーム・ユーチューブなどの使い方をお家の人から注意されることはありますか？



2年生→A 時間が長い(2)・B 目が近い(3)・C しせいがわるい(1)

その他(きょうだいと仲良く遊ぼう)

3年生→A 時間が長い(0)・B 目が近い(2)・C しせいがわるい(0)

4年生→A 時間が長い(1)・B 目が近い(1)・C しせいがわるい(2)

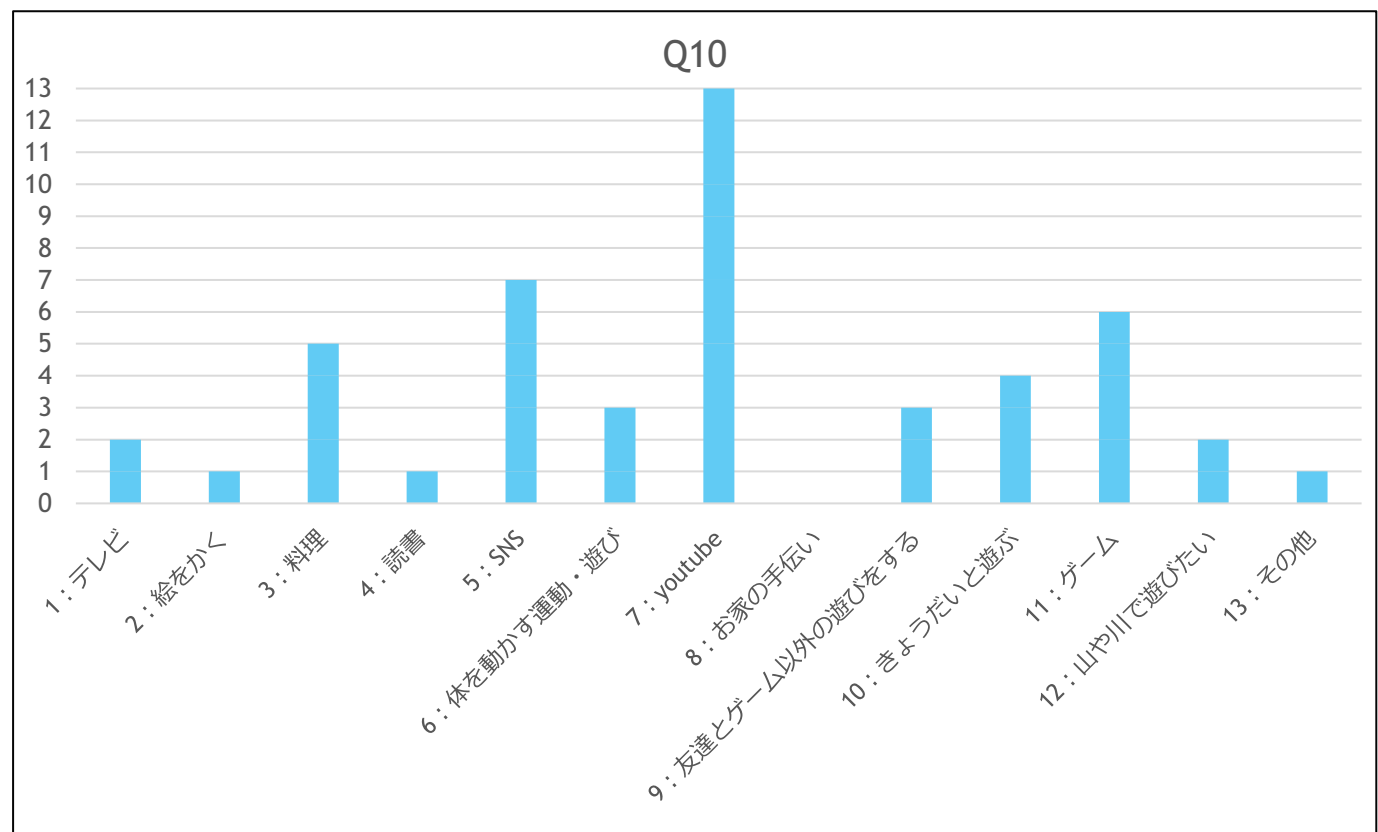
5年生→A 時間が長い(0)・B 目が近い(2)・C しせいがわるい(0)

その他(イヤホンをしたらいけない・小さい画面で見たらいけない・暗いところで見たらいけない)

6年生→A 時間が長い(1)・B 目が近い(2)・C しせいがわるい(0)

その他(小さい画面や暗いところで見たらいけない)

【Q10】 この中で、休みの日に時間があるときにするとしたら何をしたいですか？3つ〇をしてください。



アンケート結果^{けっか}はいかがでしたか？

家庭^{かてい}でのルールなどぜひ参考^{さんこう}にしてみてください。

ひとりひとり
一人一人がテレビやゲーム、SNS などとの向き合い方をよく考え
て安全^{あんぜん}に使う^{つか}ようにしましょう。