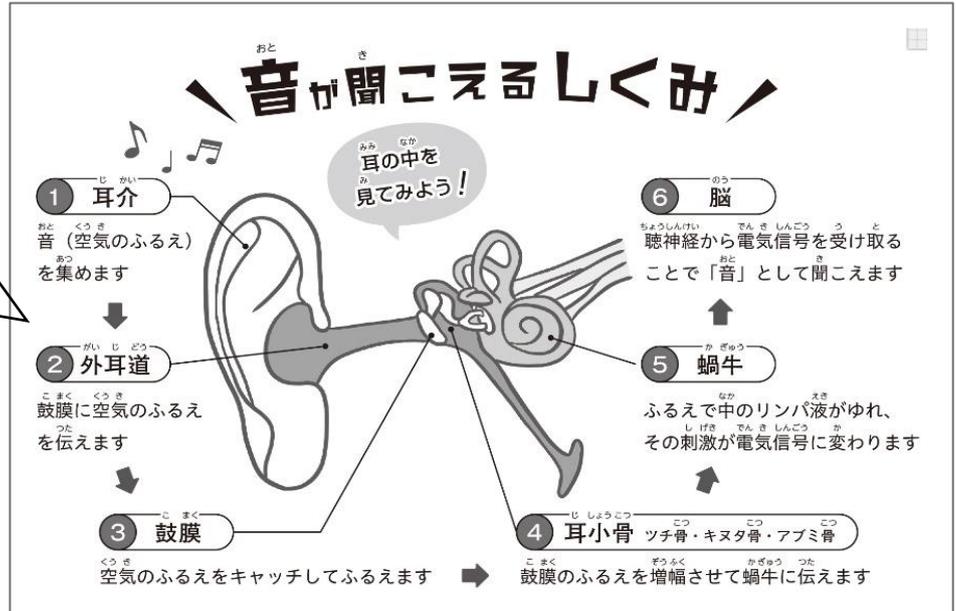


今年度もあと1ヶ月になりました。暖かい春、といたいところですが、気温の変化が大きい日々が続いていますね。そんな時は体調を崩しやすくなります。残り少ない3学期を楽しむためにも、体調に気をつけていきましょう。



耳は音を聞くためだけではなく、身体の平衡を維持する機能もあります。乗り物酔いも耳と関係があります。車などに乗っていると見える景色は後ろに流れていきます。しかし乗り物のゆれで体は縦にゆれます。このように目から入ってくる情報(景色)と耳の中にある三半規管に入ってくる情報(体のゆれ)がずれてしまうことが原因です。

### 注意! 子どもの耳のトラブル

**中耳** (ちゆうじ)

**外耳** (がいじ)

**外耳炎 (主な症状)** 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間(外耳)に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

**中耳炎 (主な症状)** 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

**【中耳炎】**  
肺炎球菌 やインフルエンザ菌などの細菌、RSウイルスなどの耳管經由の感染によって生じます。

